

## 生活訓練施設 Lu-cha 3月のスケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	AM メタ認知  PM しゃべり場	AM Lu-cha新聞社 /フリースペース  PM 音楽	AM <b>時短クッキング</b>  PM 個別対応	AM NEAR /フリースペース  PM NEAR /フリースペース	AM フリースペース/ ゲームグループ  PM スポーツ	7
8	AM 雑学 PM <b>チェンジメーカー</b> / フリースペース	AM Lu-cha新聞社 /フリースペース  PM 音楽	AM <b>ワークショップ</b>  PM ココテラス合同バレー (エスフォルタアリーナ)	AM NEAR /フリースペース  PM しゃべり場 /NEAR	AM <b>アロマたいむ</b>  PM スポーツ	14
15	AM メタ認知  PM <b>防犯活動</b> (クワイエットホール) /フリースペース	AM Lu-cha新聞社 /フリースペース  PM 音楽	AM <b>人づきあい</b>  PM 個別対応 /NEAR	AM NEAR /スポーツ(子安市民センター)  PM <b>社会資源</b>	20 春分の日	21
22	AM 雑学  PM <b>チェンジメーカー</b> /NEAR	AM Lu-cha新聞社 /フリースペース  PM 音楽	AM <b>心理教育</b>  PM <b>全体ミーティング</b>	AM NEAR /フリースペース  PM スポーツ ※14時終了	AM フリースペース/ 手芸グループ  PM スポーツ	28
29	AM メタ認知  PM 生活の知恵	AM <b>全体ミーティング</b>  PM 音楽				
	30	31				

- ♪ 研修などにより一部の職員が不在になることがあります。あらかじめご了承ください。
- ♪ フリースペースの時間に小グループのプログラムを行うことがあります。
- ♪ 4・11・18・25日の午後は北野の活動に参加ができます。
- ♪ 個別対応の時間に面談等を行う際は個別にお声かけさせていただきます。
- ♪ 26日の14時から職員研修の為、休みです。

