生活訓練施設 Lu-cha 7月のスケジュール

	4 5
AM 人付き合い /個別活動 AM NEAR / フリースペース 個別相談(会)	
PM 個別活動 PM 人付き合い PM スス 個別相談 (会	
15:30~	
6 7 8 9	11 12
AM <	
PM フリースペース PM /個別活動 PM メタ認知 PM 個別活動 PM 社会資源 個別相談(会	
15:30~ 個別活動 個別活動	
13 14 15 16 17	18 19
AM 雑学 AM Lu-cha新聞社/フリー AM ワークショップ AM NEAR / フリースペース 個別指動 AM 心理教育 AM 心理教育 AM 心理教育 AM 心理教育 AM 心理教育 AM 心理教育 AM NEAR / フリースペース 個別相談(会	
PM 生活の知恵 PM 10月	
15:30~ 個別活動 個別活動	
20 21 22 23 24 _{スオ}	ポーツの日 25 26
AM メタ認知 /個別活動 AM Lu-cha新聞社/フリー AM 時短クッキング /個別活動 /個別活動 /個別活動	
PM 防犯活動/フリー PM /個別活動 PM メタ認知 PM 個別活動	プショップ
15:30~ 個別活動	
27 28 29 30 31	
AM AM 生活の知恵 /個別活動 AM Lu-cha新聞社/フリー AM Lu-cha新聞社/フリー /個別活動 AM 全体ミーティング /個別活動 AM NEAR / フリースペース 個別相談(会)	
PM 心理教育(第3回) PM 音楽 PM 個別活動 PM 時短クッキング 個別相談(会	
15:30~ 個別活動 個別活動	

- プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- **♪** 施設内に入る際には手洗い、うがい、検温等をお願いします。
- ♪ 緑字の個別活動は北野利用者が対象です。施設利用は16時まで可能ですが 部屋を区切る等をする場合があります。
- ♪ オレンジ枠:北野で実施します。7月は毎週金曜、8日AM、16日PMです。 金曜の個別相談は予約制です。24日の個別相談はありません。

今月のトピック

- ・7/8水AMに北野でヨガ教室を開催します♪広い室内でゆったりとヨガをしませんか? どなたも参加可能です!
- ・7/9休AM社会資源が再開!7/27月PM心理教育も久しぶりの再開です!
- ・7/15水AM、24日PM 今月のワークショップは"うちわ作り"です!
- ・7/16日休PM、他施設との合同卓球@北野!
- ・24日 金は祝日開所です。AMネイルアートのネイルグループを開催します!

