

生活訓練施設 Lu-cha 8月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
AM	3 AM メタ認知 /個別活動	4 AM Lu-cha新聞社/フリー	5 AM 人付き合い /個別活動	6 AM NEAR / フリースペース	7 AM フリースペース 個別相談 (会場：北野)	8	9
PM	PM 生活の知恵 /個別活動	PM NEAR / フリースペース	AM 卓球 (会場：北野) /個別活動	PM 人付き合い 個別活動	PM スポーツ 個別相談 (会場：北野)		
15:30~		個別活動		個別活動			
AM	10 山の日	11 AM Lu-cha新聞社/フリー	12 AM ヨガ (会場：北野) /フリースペース (明神町)	13 AM NEAR / フリースペース	14 AM 心理教育 (第4回) 個別相談 (会場：北野)	15	16
PM		PM 音楽	PM 個別活動	PM 社会資源 個別活動	PM スポーツ 個別相談 (会場：北野)	開所予定です。 プログラム内容は追って お知らせします。	
15:30~		個別活動		個別活動			
AM	17 AM 雑学 /個別活動	18 AM Lu-cha新聞社/フリー	19 AM ワークショップ /個別活動	20 AM NEAR / フリースペース	21 AM アロマたいむ 個別相談 (会場：北野)	22	23
PM	PM メタ認知 /個別活動	PM NEAR / フリースペース	AM 卓球 (会場：北野) /個別活動	PM ワークショップ 個別活動	PM スポーツ 個別相談 (会場：北野)		
15:30~		個別活動		個別活動			
AM	24 AM メタ認知 /個別活動	25 AM Lu-cha新聞社/フリー	26 AM 自分を知らう。 /振り返りのミーティング	27 AM NEAR / フリースペース	28 AM フリースペース 個別相談 (会場：北野)	29	30
PM	PM 心理教育 (第4回) /個別活動	PM 音楽	PM 個別活動	PM アートたいむ 個別活動	PM 全体ミーティング 個別相談 (会場：北野)	開所予定です。 プログラム内容は追って お知らせします。	
15:30~		個別活動		個別活動			
AM	31 AM 生活の知恵 /振り返りのミーティング						
PM	PM メタ認知 /個別活動						
15:30~							

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、うがい、検温等をお願いします。
- ♪ 緑字の個別活動は北野利用者が対象です。施設利用は16時まで可能です。部屋を区切る等をする場合があります。
- ♪ オレンジ枠：北野で実施します。7月は毎週金曜、8日AM、16日PMです。金曜の個別相談は予約制です。24日の個別相談はありません。

今月のトピック

- ・12日AMに北野で2回目のヨガ教室を開催します♪どなたも参加可能です！
- ・26日AM「自分を知らう」プログラムを始めます。生活することや働くためには自分自身を知ることがとても大切です。内容はご期待。
- ・5日AM、19日AM、卓球部始動。楽しみながら熱く活動します。
- ・15日、29日(土)は開所予定です。プログラム内容は追ってお知らせします。

※蜜を避けるため分散通所等をお願いする可能性があります。ご了承くださいませ。

