生活訓練施設 Lu-cha 9月のスケジュール

	月	火	水	木	金	±	B
	31	1	2	3	4	5	6
АМ		AM Lu-cha新聞社/フリー	AM 人付き合い 個別活動	AM NEAR / フリースペース	AM フリースペース 個別相談(会場: 北野)		
РМ		PM NEAR / フリースペース	PM 卓球(会場:北野) /個別活動	PM 人付き合い	PM スポーツ 個別相談(会場:北野)		
15:30~		個別活動		個別活動			
	7	8	9	10	11	12	13
АМ	AM メタ認知 /個別活動	AM Lu-cha新聞社/フリー	AM 第5回 心理教育 /個別活動	AM NEAR / フリースペース	AM ワークショップ 個別相談(会場: 北野)	開所予定です。	
РМ	PM 生活の知恵 /個別活動	PM NEAR / 音楽	PM 卓球(会場:北野) /個別活動	PM ワークショップ	PM スポーツ 個別相談(会場:北野)	プログラム内容は追って お知らせしまう。	
15:30~		個別活動		個別活動			
	14	15	16	17	18	19	20
АМ	AM 雑学 /個別活動	AM Lu-cha新聞社/フリー	AM ヨガ(北野) /社会資源(明神町)	AM NEAR / フリースペース	AMアロマたいむ個別相談(会場:北野)		
РМ	PM メタ認知 /個別活動	PM NEAR / 音楽	PM お休み	PM 社会資源	PM 心理教育(第5回) 個別相談(会場:北野)		
15:30~		個別活動		個別活動			
	21	22	23	24	25	26	27
АМ	敬老の日	秋分の日	AM 自分を知ろう /個別活動	AM NEAR / フリースペース	AM フリースペース 個別相談(会場: 北野)	開所予定です。	
РМ			PM 卓球(会場:北野) /個別活動	PM アートたいむ	PM 全体ミーティング 個別相談(会場:北野)	プログラム内容は追って お知らせしまう。	
15:30~				個別活動			
	28	29	30				
АМ	AM 生活の知恵 /個別活動	AM Lu-cha新聞社/フリー	AM 全体ミーティング /個別活動・振り返り				
РМ	PM 自分を知ろう /個別活動	PM NEAR / フリースペース	PM 卓球(会場:北野) /個別活動・振り返り				
15:30~		/個別活動・振り返り					

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、うがい、検温等をお願いします。
- ♪ 緑字の個別活動は北野利用者が対象です。施設利用は16時まで可能ですが 部屋を区切る等をする場合があります。
- ♪ オレンジ枠:北野で実施します。金曜の個別相談は予約制です。

今月のトピック

- ・9月は2,9,23,30日(水)PMに北野で卓球部!16日AMにヨガです!どなたも参加可能です!
- ・毎週火曜AMのLu-cha新聞社では記事を執筆してくれる方や一緒に参加してくれる方を募集しています。
- ・第5回心理教育のテーマは「ストレスマネジメント」の予定です。
- ・12日、26日仕開所予定です。プログラム内容は追ってお知らせします。
- ・16日PMは職員研修のため休みとなります。

※密を避けるため分散通所等をお願いする可能性があります。ご了承くださいませ。



