

生活訓練施設 Lu-cha 10月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
	31			1	2	3	4
AM				AM NEAR / フリースペース	AM フリースペース 個別相談 (会場：北野)		
PM				PM 人付き合い	PM スポーツ 個別相談 (会場：北野)		
15:30～				個別活動			
	5	6	7	8	9	10	11
AM	AM メタ認知 /個別活動 (北野)	AM Lu-cha新聞社/フリー	AM 人付き合い /個別活動 (北野)	AM NEAR / フリースペース	AM ワークショップ 個別相談 (会場：北野)	開所予定です。 プログラム内容は追って お知らせします。	
PM	PM PCグループ /フリースペース	PM NEAR / 音楽	PM 卓球 (会場：北野) /個別活動 (北野)	PM 心理教育 (第6回)	PM スポーツ 個別相談 (会場：北野)		
15:30～		個別活動		個別活動			
	12	13	14	15	16	17	18
AM	AM 雑学 /個別活動 (北野)	AM Lu-cha新聞社/フリー	AM 社会資源 (明神町) ヨガ(北野)	AM NEAR / フリースペース	AM アロマたいむ 個別相談 (会場：北野)		
PM	PM フリー・PCグループ /合同卓球 (エスフォルタ)	PM NEAR / 音楽	PM お休み	PM 社会資源	PM スポーツ 個別相談 (会場：北野)		
15:30～		個別活動		個別活動			
	19	20	21	22	23	24	25
AM	AM 自分を知らう /個別活動 (北野)	AM Lu-cha新聞社/フリー	AM 心理教育 (第6回) /個別活動 (北野)	AM NEAR / フリースペース	AM フリースペース 個別相談 (会場：北野)	開所予定です。 プログラム内容は追って お知らせします。	
PM	PM メタ認知 /PCグループ	PM NEAR / フリースペース	PM 卓球 (会場：北野) /個別活動 (北野)	PM スポーツ (子安市民センター)	PM スポーツ 個別相談 (会場：北野)		
15:30～				個別活動			
	26	27	28	29	30	31	
AM	AM 生活の知恵 /個別・振り返り (北野)	AM Lu-cha新聞社/フリー	AM 全体ミーティング 個別活動・卓球 (北野)	AM NEAR / フリースペース	AM 全体ミーティング 個別相談 (会場：北野)		
PM	PM 自分を知らう /PCグループ	PM NEAR / フリースペース	PM お休み	PM アートたいむ	PM 合同バレー (エスフォルタ) 個別相談 (会場：北野)		
15:30～		個別活動・振り返り		個別活動			

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、うがい、検温等をお願いします。
- ♪ 緑字の個別活動は北野利用者が対象です。施設利用は16時まで可能ですが部屋を区切る等をする場合があります。
- ♪ オレンジ枠：北野で実施します。金曜の個別相談は予約制です。

今月のトピック

- ・10月は月曜AMと水曜AM/PMに北野開所予定です！水曜はヨガ、卓球があります！月曜と水曜の明神町の個別活動はやっていませんのでお間違えないようお気を付けください。
- ・第6回心理教育のテーマは「生活習慣病」の予定です。今月は秋のスポーツ月間！生活習慣病について学び運動しましょう！
- ・10日、24日(土)開所予定です。プログラム内容は追ってお知らせします。