

生活訓練施設 Lu-cha 11月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7	8
AM	AM メタ認知 /個別活動(北野)	文化の日	AM 社会資源(明神町) /ヨガ・個別活動(北野)	AM NEAR / フリースペース	AM フリースペース 個別相談(会場:北野)	開所予定です。 プログラム内容は追って お知らせします。	
PM	PM PCグループ /フリースペース		PM 卓球(会場:北野) /個別活動(北野)	PM 社会資源	PM スポーツ 個別相談(会場:北野)		
15:30~				個別活動			
	9	10	11	12	13	14	15
AM	AM 雑学 /個別活動(北野)	AM Lu-cha新聞社/フリー	AM 人付き合い(明神町) /個別活動(北野)	AM NEAR / フリースペース	AM アロマたいむ 個別相談(会場:北野)		
PM	PM PCグループ /フリースペース	PM NEAR / 音楽	PM 合同バレー(エスフォルタ) /個別活動(北野)	PM 人付き合い	PM スポーツ 個別相談(会場:北野)		
15:30~		個別活動		個別活動			
	16	17	18	19	20	21	22
AM	AM 生活の知恵 /個別活動(北野)	AM Lu-cha新聞社/フリー	AM 心理教育(第7回) /ヨガ・個別活動(北野)	AM NEAR / フリースペース	AM ワークショップ 個別相談(会場:北野)	開所予定です。 プログラム内容は追って お知らせします。	
PM	PM PCグループ /メタ認知	PM NEAR /スポーツ(子安市民センター)	PM お休み	PM 心理教育(第7回)	PM スポーツ 個別相談(会場:北野)		
15:30~		個別活動		個別活動			
	23	24	25	26	27	28	29
AM	勤労感謝の日	AM Lu-cha新聞社/フリー	AM 自分を知ろう /卓球・個別活動(北野)	AM NEAR / フリースペース	AM アートたいむ 個別相談(会場:北野)		
PM		PM 自分を知ろう	PM お休み	PM スポーツ (子安市民センター)	PM 全体ミーティング 個別相談(会場:北野)		
15:30~		個別活動		個別活動			
	30	31					
AM	AM 全体ミーティング /個別・振り返り(北野)	AM Lu-cha新聞社/フリー					
PM	PM 合同バレー /PCグループ	PM NEAR / 音楽					
15:30~		個別活動・振り返り					

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、うがい、検温等をお願いします。
- ♪ 緑字の個別活動は北野利用者が対象です。施設利用は16時まで可能ですが部屋を区切る等をする場合があります。
- ♪ オレンジ枠：北野で実施します。金曜の個別相談は予約制です。

※密を避けるため分散通所等をお願いする可能性があります。ご了承くださいませ。

今月のトピック

- ・11月は月曜AMと水曜AM/PMに北野開所予定です！月曜と水曜の明神町の個別活動はやっていませんのお気を付けてください。
- ・18日、25日PMは職員研修のため休みとなります。
- ・第7回心理教育のテーマは「ハッピープラン」の予定です。
- ・スポーツの秋！バレー大会出場を目指し体育館で運動しましょう！
- ・7日、21日(土)開所予定です。プログラム内容は追ってお知らせします。