



生活訓練施設 Lu-cha 12月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
AM		1 AM Lu-cha新聞社/フリー	2 AM 人付き合い 個別活動・卓球（北野）	3 AM NEAR / フリースペース	4 AM フリースペース 個別相談（会場：北野）	5 開所予定です。 プログラム内容は追って お知らせします。	6
PM		PM NEAR / フリー	PM 個別活動・卓球（北野）	PM 人付き合い	PM 合同バレー@エスフォルタ /フリースペース		
15:30～		個別活動	個別活動	個別活動	個別相談（会場：北野）		
AM	7 AM メタ認知 /避難訓練（北野）	8 AM Lu-cha新聞社/フリー	9 AM 社会資源（明神町） /リラックスヨガ・個別（北野）	10 AM NEAR / フリースペース	11 AM ワークショップ 個別相談（会場：北野）	12	13
PM	PM PCグループ /スポーツ（子安市民センター）	PM NEAR / 音楽	PM お休み	PM 社会資源	PM スポーツ 個別相談（会場：北野）		
15:30～		個別活動		個別活動			
AM	14 AM 雑学 個別/ミニ心理教育（北野）	15 AM Lu-cha新聞社/フリー	16 AM 心理教育（第10回） /合同バレー@エスフォルタ	17 AM NEAR / フリースペース	18 AM フリースペース 個別相談（会場：北野）	19 開所予定です。 プログラム内容は追って お知らせします。	20
PM	PM メタ認知 /PCグループ	PM NEAR /スポーツ（子安市民センター）	AM 個別活動（北野）	PM 心理教育（第10回）	PM 防災訓練 個別相談（会場：北野）		
15:30～		個別活動	PM お休み	個別活動			
AM	21 AM 雑学 /個別活動（北野）	22 AM Lu-cha新聞社/フリー	23 AM 自分を知ろう /個別活動（北野）	24 AM NEAR / フリースペース	25 AM 全体ミーティング 個別相談（会場：北野）	26 	27
PM	PM 自分を知ろう	PM NEAR / 音楽	PM リラックスヨガ /個別活動（北野）	PM 映画上映会	PM アロマたいむ 個別相談（会場：北野）		
15:30～		個別活動		個別活動			
AM	28 AM 楽しい楽しい大掃除 振り返りのミーティング（北野）	29	30	31 大晦日			
PM	PM 全体ミーティング～ ゆく年くる年						
15:30～							

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、うがい、検温等をお願いします。
- ♪ 緑字の個別活動は北野利用者が対象です。施設利用は16時まで可能ですが部屋を区切る等をする場合があります。
- ♪ オレンジ枠：北野で実施します。金曜の個別相談は予約制です。

今月のトピック

- ・年末のイベントはコロナウィルス流行の影響を考慮し中止とさせていただきます。
- ・第8回心理教育のテーマは「1年のまとめ」の予定です。
- ・スポーツの冬！来年1月のバレー大会勝利を目指し体育館で運動しましょう！
- ・5日、19日(土)開所予定です。プログラム内容は追ってお知らせします。
- ・9日、16日PMは職員研修のため休みとなります。
- ・7日(月)AM北野防災訓練 18日(金)PM明神町防災訓練です。安全な施設利用のためご参加をお願いします。

※密を避けるため分散通所等をお願いする可能性があります。ご了承くださいませ。