

生活訓練施設 Lu-cha 令和3年2月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
AM	AM 雑学 個別活動	AM Lu-cha新聞社/フリー	AM 人付き合い AM 個別活動	AM NEAR / フリースペース	AM メタ認知番外編2 個別相談 (会場: 北野)		
PM	PM メタ認知番外編2	PM NEAR / 音楽	PM お休み	PM 人付き合い	PM スポーツ 個別相談 (会場: 北野)		
15:30~		個別活動		個別活動			
	8	9	10	11	12	13	14
AM	AM 社会資源 /個別・ミニ人付き合い (北野)	AM Lu-cha新聞社/フリー	AM アロマたいむ AM リラックスヨガ/個別(北野)	建国記念日	AM 生活の知恵 個別相談 (会場: 北野)	開所予定です。 プログラム内容は追って お知らせします。	
PM	PM PCグループ/フリー	PM NEAR / 音楽	PM 個別活動 /卓球部		PM アロマたいむ 個別相談 (会場: 北野)		
15:30~		個別活動					
	15	16	17	18	19	20	21
AM	AM PCグループ/フリー /個別活動	AM Lu-cha新聞社/フリー	AM 自分を知らう AM リラックスヨガ/個別(北野)	AM NEAR / フリースペース	AM ワークショップ 個別相談 (会場: 北野)		
PM	PM 自分を知らう	PM NEAR / 音楽	PM お休み	PM ワークショップ	PM スポーツ /合同バレー@エスフォルタ 個別相談 (会場: 北野)		
15:30~		個別活動		個別活動			
	22	23	24	25	26	27	28
AM	AM 雑学 (社会資源?) /個別・ミニメタ認知 (北野)	天皇誕生日	AM 心理教育 (第2回) AM 振り返り/個別(北野)	AM NEAR / フリースペース	AM 全体ミーティング 個別相談 (会場: 北野)	開所予定です。 プログラム内容は追って お知らせします。	
PM	PM 心理教育 (第2回)		PM 第3回、徹底討論!! ステイホームの過ごし方 (明神町)	PM 全体ミーティング	PM スポーツ 個別相談 (会場: 北野)		
15:30~			個別活動				
							31
AM							
PM							
15:30~							

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、うがい、検温等をお願いします。
- ♪ 緑字の個別活動は北野利用者が対象です。施設利用は16時まで可能ですが部屋を区切る等をする場合があります。
- ♪ オレンジ枠：北野で実施します。金曜の個別相談は予約制です。
- ♪ 北野で行うプログラムは主に北野利用者の方向けのプログラムです。

今月のトピック

- ・メタ認知番外編は1月の続きで様々な認知の傾向について考えていきます。
 - ・第2回心理教育のテーマは「疾患について(発達障害・依存症)」の予定です。
 - ・13日、27日(土)開所予定です。プログラム内容は追ってお知らせします。
 - ・3、17日PMは職員研修のため休みとなります。
 - ・24日PMは明神町でのプログラムです。
- ※密を避けるため分散通所等をお願いする可能性があります。ご了承くださいませ。また、外出プログラム