

生活訓練施設 Lu-cha 令和3年3月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
AM	AM PCグループ/フリー 個別活動	AM Lu-cha新聞社/フリー AM Lu-cha新聞社/フリー(北野)	AM 人付き合い AM 個別活動/卓球部	AM NEAR / フリースペース	AM メタ認知 個別相談(会場:北野)		
PM	PM メタ認知/ 合同バレー@エスフォルタ	PM NEAR / 音楽	PM お休み	PM 人付き合い	PM スポーツ 個別相談(会場:北野)		
15:30~		個別活動		個別活動			
	8	9	10	11	12	13	14
AM	AM 社会資源 個別・ミニ人付き合い(北野)	AM Lu-cha新聞社/フリー AM Lu-cha新聞社/フリー(北野)	AM アロマたいむ AM リラックスヨガ/個別(北野)	AM NEAR / フリースペース	AM 生活の知恵 個別相談(会場:北野)	開所予定です。 プログラム内容は追って お知らせします。	
PM	PM PCグループ/フリー	PM NEAR / 音楽	PM お休み	PM 社会資源/ バレー部@子安	PM アロマたいむ 個別相談(会場:北野)		
15:30~		個別活動		個別活動			
	15	16	17	18	19	20	21
AM	AM 雑学 個別活動	AM Lu-cha新聞社/フリー AM Lu-cha新聞社/フリー(北野)	AM 自分を知らう AM 個別活動/卓球部(北野)	AM NEAR / フリースペース	AM ワークショップ 個別相談(会場:北野)		
PM	PM 自分を知らう/ 合同バレー@エスフォルタ	PM NEAR / 音楽	PM お休み	PM アートたいむ	PM スポーツ 個別相談(会場:北野)		
15:30~		個別活動		個別活動			
	22	23	24	25	26	27	28
AM	AM PCグループ/フリー /個別・ミニメタ認知(北野)	AM Lu-cha新聞社/フリー AM Lu-cha新聞社/フリー(北野)	AM 心理教育(第3回) AM リラックスヨガ/個別(北野)	AM NEAR / フリースペース	AM 全体ミーティング 個別相談(会場:北野)	開所予定です。 プログラム内容は追って お知らせします。	
PM	PM 心理教育(第3回)	PM NEAR / 音楽	PM お休み	PM ワークショップ	PM スポーツ 個別相談(会場:北野)		
15:30~		アートたいむ/個別活動		個別活動			
	29	30	31				
AM	AM 雑学 AM 振り返り/個別(北野)	AM Lu-cha新聞社/フリー AM Lu-cha新聞社/フリー(北野)	AM 全体ミーティング AM 個別活動/卓球部(北野)				
PM	PM 就労準備プログラム	PM 全体ミーティング	PM お休み				
15:30~	15:00~ バレー部@子安	個別活動					

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、うがい、検温等をお願いします。
- ♪ 緑字の個別活動は北野利用者が対象です。施設利用は16時まで可能ですが部屋を区切る等をする場合があります。
- ♪ オレンジ枠：北野で実施します。金曜の個別相談は予約制です。
- ♪ 北野で行うプログラムは主に北野利用者の方向けのプログラムです。

今月のトピック

- ・第3回心理教育のテーマは「偏見」の予定です。
- ・13日、27日(土)開所予定です。プログラム内容は追ってお知らせします。
- ・3、10、17、24、31日PMは休みとなります。
- ・3月29日(月)PMは就労準備プログラム(仮)です。就労に向けて継続して開催していきます。
- ・23日のアートたいむは15:30~16:30の時間になります。
- ※密を避けるため分散通所等をお願いする可能性があります。ご了承くださいませ。また、外出プログラム