


生活訓練施設 Lu-cha 令和3年4月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
AM				1 AM NEAR / フリースペース	2 <b>AM 人付き合い</b> 個別相談 (会場: 北野)	3	4 
PM				<b>PM 人付き合い</b>	PM スポーツ 個別相談 (会場: 北野)		
15:30~				個別活動			
AM	5 <b>AM 社会資源</b> 個別・ミニ人付き合い (北野)	6 AM Lu-cha新聞社/フリー <b>AM Lu-cha新聞社/フリー (北野)</b>	7 <b>AM アロマたいむ</b> <b>AM 個別活動/卓球部(北野)</b>	8 AM NEAR / フリースペース	9 AM 生活の知恵 個別相談 (会場: 北野)	10 <b>開所予定です。</b> プログラム内容は追って お知らせします。	11 
PM	<b>PM PCグループ/フリー</b>	PM 音楽	<b>PM お休み</b>	<b>PM 社会資源</b>	<b>PM アロマたいむ</b> 個別相談 (会場: 北野)		
15:30~		個別活動		個別活動			
AM	12 AM 雑学 防災訓練 (北野)	13 AM Lu-cha新聞社/フリー <b>AM Lu-cha新聞社/フリー (北野)</b>	14 <b>AM 自分を知らう</b> <b>AM リラックスヨガ/個別(北野)</b>	15 AM NEAR / フリースペース	16 <b>AM 生活の知恵 お金編</b> 個別相談 (会場: 北野)	17	18 
PM	<b>PM 自分を知らう</b>	PM 音楽	<b>PM お休み</b>	<b>PM ワークショップ</b>	PM スポーツ 個別相談 (会場: 北野)		
15:30~		バレエ部@子安		個別活動			
AM	19 <b>AM PCグループ/フリー</b> /個別・ミニメタ認知 (北野)	20 AM Lu-cha新聞社/フリー <b>AM Lu-cha新聞社/フリー (北野)</b>	21 <b>AM 心理教育 (第3回)</b> <b>AM 個別活動/卓球部(北野)</b>	22 AM NEAR / フリースペース	23 <b>AM メタ認知</b> 個別相談 (会場: 北野)	24 <b>開所予定です。</b> プログラム内容は追って お知らせします。	25 
PM	<b>PM 心理教育 (第3回)</b>	PM 音楽	<b>PM お休み</b>	<b>PM アートたいむ</b>	PM スポーツ 個別相談 (会場: 北野)		
15:30~		個別活動		個別活動			
AM	26 AM 雑学 <b>AM 振り返り/個別(北野)</b>	27 AM Lu-cha新聞社/フリー <b>AM Lu-cha新聞社/フリー (北野)</b>	28 <b>AM 全体ミーティング</b> <b>AM リラックスヨガ/個別(北野)</b>	29 AM NEAR / フリースペース	30 <b>AM 全体ミーティング</b> 個別相談 (会場: 北野)		
PM	<b>PM 就労準備プログラム</b>	PM 音楽	<b>PM お休み</b>	<b>PM 防災訓練</b>	PM スポーツ 個別相談 (会場: 北野)		
15:30~		バレエ部@子安		個別活動			

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、うがい、検温等をお願いします。
- ♪ 緑字の個別活動は北野利用者が対象です。施設利用は16時まで可能ですが部屋を区切る等をする場合があります。
- ♪ オレンジ枠：北野で実施します。金曜の個別相談は予約制です。
- ♪ 北野で行うプログラムは主に北野利用者の方向けのプログラムです。

今月のトピック

- ・10日、24日(土)開所予定です。プログラム内容は追ってお知らせします。
- ・7、14、21、28日PMは休みとなります。
- ・3月26日(月)PMは就労準備プログラムです。就労に向けて継続して開催していきます。
- ・16日(金)は生活の知恵お金編です。時は金なり、お金の使い方について皆で話し合っていきます。

※密を避けるため分散通所等をお願いする可能性があります。ご了承くださいませ。また、外出プログラム