

生活訓練施設 Lu-cha 令和3年5月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
	3	4	5	6	7	8	9
AM	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	AM NEAR / フリースペース	AM 人付き合い 個別相談 (会場: 北野)		
PM	GW			PM 人付き合い	PM スポーツ 個別相談 (会場: 北野)		
15:30~				個別活動			
AM	AM PCグループ/フリー 個別・ミニ人付き合い (北野)	AM Lu-cha新聞社/フリー AM Lu-cha新聞社/フリー (北野)	AM 社会資源 AM リラックスヨガ/個別(北野)	AM NEAR / フリースペース	AM 生活の知恵 節約編 個別相談 (会場: 北野)	15 開所予定です。 プログラム内容は追って お知らせします。	16
PM	PM 社会資源	PM 音楽	PM お休み	PM ワークショップ	PM スポーツ 個別相談 (会場: 北野)		
15:30~		個別活動		個別活動			
AM	AM 雑学 ミニ心理教育・個別 (北野)	AM Lu-cha新聞社/フリー AM Lu-cha新聞社/フリー (北野)	AM 自分を知らう AM 個別活動/卓球部(北野)	AM NEAR / フリースペース	AM アロマたいむ 個別相談 (会場: 北野)		
PM	PM 自分を知らう	PM 音楽	PM お休み	PM アートたいむ	PM スポーツ 個別相談 (会場: 北野)		
15:30~		個別活動		個別活動			
AM	AM 心理教育 (第4回) AM 振り返り・個別 (北野)	AM Lu-cha新聞社/フリー AM Lu-cha新聞社/フリー (北野)	AM 全体ミーティング AM リラックスヨガ/個別(北野)	AM NEAR / フリースペース	AM 全体ミーティング 個別相談 (会場: 北野)	29	30
PM	PM PCグループ/フリー	PM 心理教育 (第4回)	PM お休み	PM 生活の知恵 /合同バレー@エスフォルタ	PM Lu-cha☆プリマ 個別相談 (会場: 北野)		
15:30~		個別活動		個別活動			
AM	AM 雑学 AM 個別(北野)						
PM	PM 就労準備プログラム						
15:30~							

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、うがい、検温等をお願いします。
- ♪ 緑字の個別活動は北野利用者が対象です。施設利用は16時まで可能ですが部屋を区切る等をする場合があります。
- ♪ オレンジ枠：北野で実施します。金曜の個別相談は予約制です。
- ♪ 北野で行うプログラムは主に北野利用者の方向けのプログラムです。

今月のトピック

- ・15日、29日(土)開所予定です。プログラム内容は追ってお知らせします。
- ・第4回心理教育のテーマは生活習慣病です。
- ・14日生活の知恵お金編は節約方法について徹底的に討論していきます。皆の節約技術を集結させます。
- ・28日の「Lu-cha☆プリマ」の内容は追ってお知らせします。

※密を避けるため分散通所等をお願いする可能性があります。