

生活訓練施設 ルーチャ 令和3年7月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
AM				1 AM NEAR / フリースペース	2 AM 人付き合い AM 個別相談 (会場:プエンテ)	3 AM 映画鑑賞	4
PM				PM 人付き合い /スポーツ@子安	PM スポーツ (合同 会場:ルーチャ)	PM 映画分析 スクリーンのその先へ	
15:30~				個別活動	PM 個別相談 (会場:プエンテ)		
AM	5 AM PCグループ/フリー AM ミニ人付き合い(会場:北野)	6 AM Lu-cha新聞社/フリー	7 AM 自分を知ろう (合同 会場:ルーチャ)	8 AM NEAR / フリースペース	9 AM メタ認知 AM 個別相談 (会場:プエンテ)	10	11
PM	PM 自分を知ろう (合同 会場:ルーチャ)	PM 音楽	AM ヨガ(合同 会場:プエンテ)	PM 生活の知恵	PM 稲〇浮〇の恐怖怪談!! (合同 会場:ルーチャ)		
15:30~		個別活動	PM お休み	15:00 バレー部	PM 個別相談 (会場:プエンテ)		
AM	12 AM 雑学 AM ミニ心理教育(会場:北野)	13 AM Lu-cha新聞社/フリー	14 AM 社会資源 (合同 会場:ルーチャ)	15 AM NEAR / フリースペース	16 AM アロマたいむ AM 個別相談 (会場:プエンテ)	17	18
PM	PM 社会資源 (合同 会場:ルーチャ)	PM 音楽	AM 卓球部 (合同 会場:プエンテ)	PM ワークショップ	PM 暑さ対策・エチケット講座 (合同 会場:ルーチャ)	開所予定です。 プログラム内容は追って お知らせします。	
15:30~		個別活動	PM お休み	個別活動	PM 個別相談 (会場:プエンテ)		
AM	19 <small>L:井上、木幡、副島 P:種川、大神田</small> AM PCグループ/フリー AM ミニメタ認知(会場:北野)	20 AM Lu-cha新聞社/フリー	21 AM 心理教育 (第6回) (合同 会場:ルーチャ)	22 海の日	23 スポーツの日	24	25
PM	PM 心理教育 (第6回) (合同 会場:ルーチャ)	PM 音楽を語る黄昏時	AM ヨガ(合同 会場:プエンテ)				
15:30~		15:00 バレー部	PM お休み				
AM	26 AM 雑学 AM 振り返り(会場:北野)	27 AM Lu-cha新聞社/フリー	28 AM 全体ミーティング AM 卓球部 (合同 会場:プエンテ)	29 AM NEAR / フリースペース	30 AM 人付き合いビジネス版 AM 個別相談 (会場:プエンテ)	31	
PM	PM 就労準備プログラム (合同 会場:ルーチャ)	PM 音楽	PM お休み	PM アートたいむ /スポーツ@子安体育館	PM 全体ミーティング PM 個別相談 (会場:プエンテ)	開所予定です。 プログラム内容は追って お知らせします。	
15:30~		個別活動		個別活動			

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、うがい、検温等をお願いします。
- ♪ 緑字の個別活動は北野利用者が対象です。施設利用は16時まで可能ですが部屋を区切る等をする場合があります。
- ♪ オレンジ枠：北野で実施します。金曜の個別相談は予約制です。
- ♪ 北野で行うプログラムは主に北野利用者の方向けのプログラムです。

今月のトピック

- ・ 22日、23日は祝日です。電話も留守番電話での対応となります。ご了承ください。
- ・ 3日、17日、31日、(土)開所予定です。プログラム内容は追ってお知らせします。
- ・ 第6回心理教育のテーマは「ハッピープラン」です。
- ・ 1日、29日(木)PMは子安体育館でスポーツです！
- ・ 8日(木)、20日(火)は15:00~子安体育館でバレー部です！将来の仕事を想定して長時間活動する練習としてもどうぞ。