

生活訓練施設 ルーチャ 令和3年8月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7	8
AM	AM 雑学 AM ミニ人付き合い(会場:プエンテ)	AM Lu-cha新聞社/フリー	AM 人付き合い(合同 会場:ルーチャ) AM ヨガ(合同 会場:プエンテ)	AM NEAR / フリースペース PM 就労研修プログラム(合同) (特別講師 会場:子安市民センター)	AM 大人のしゃべり場 AM 個別相談(会場:プエンテ)		
PM	PM 自分を知らう (合同 会場:ルーチャ)	PM 音楽	PM お休み	PM フリー(会場:ルーチャ)	PM 人付き合い (合同 会場:ルーチャ)		
15:30~				個別活動	PM 個別相談(会場:プエンテ)		
	9	10	11	12	13	14	15
AM	山の日 振替休日	AM Lu-cha新聞社/フリー	AM 自分を知らう (合同 会場:ルーチャ) AM 卓球部(合同 会場:プエンテ)	AM NEAR / フリースペース	AM メタ認知 AM 個別相談(会場:プエンテ)	開所予定です。 プログラム内容は追って お知らせします。	
PM		PM 音楽	PM お休み	PM 生活の知恵	AM 社会資源(合同 会場:ココテラス) PM フリー(会場:ルーチャ)		
15:30~				個別活動	PM 個別相談(会場:プエンテ)		
	16	17	18	19	20	21	22
AM	AM PCグループ/フリー AM ミニ心理教育(会場:プエンテ)	AM Lu-cha新聞社/フリー	AM 心理教育(第7回) (合同 会場:ルーチャ) AM ヨガ(合同 会場:プエンテ)	AM NEAR / フリースペース	AM アロマたいむ AM 個別相談(会場:プエンテ)		
PM	PM 心理教育(第7回) (合同 会場:ルーチャ)	PM 音楽を語る夜のしじま	PM お休み	PM ワークショップ	PM スポーツ@子安市民センター		
15:30~				個別活動	PM 個別相談(会場:プエンテ)		
	23	24	25	26	27	28	29
AM	AM 雑学 AM ミニ自分を知らう(会場:プエンテ)	AM Lu-cha新聞社/フリー	AM アートたいむ (合同 会場:ルーチャ) AM 卓球部(合同 会場:プエンテ)	AM NEAR / フリースペース	AM 全体ミーティング AM 個別相談(会場:プエンテ)		
PM	PM ヨーガプログラム (特別講師 会場:プエンテ)	PM 音楽	PM お休み	AM 社会資源(合同 会場:ココテラス) PM フリー(会場:ルーチャ)	PM 人付き合いビジネス版 PM 個別相談(会場:プエンテ)		
15:30~	PM フリー(合同 会場:ルーチャ)			個別活動			
	30	31					
AM	AM PCグループ/フリー AM 振り返り(会場:プエンテ)	AM Lu-cha新聞社/フリー					
PM	PM 就労準備プログラム (合同 会場:ルーチャ)	PM 全体ミーティング					
15:30~	15:00 バレー部						

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、うがい、検温等をお願いします。
- ♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
- ♪ 合同プログラムはみなさん参加可能です。
- ♪ 青字のプログラムは人数制限10人までのプログラムです。
職員が人数の調整をする場合があります。
- ※密を避けるため分散通所等をお願いする可能性があります。

今月のトピック

- ・14日出開所予定です。プログラム内容は追ってお知らせします。
- ・第7回心理教育のテーマは「J」です。
- ・20日PMは子安体育館でスポーツ、30日15:00はバレー部です！将来の仕事を想定して長時間活動する練習としてもどうぞ。
- ・13日、19日PMは社会資源プログラムで就労継続支援B型事業所ココテラスの見学に行きます。各10名ずつの定員になりますので参加希望を職員にお知らせください。
- ・5日は特別講師をお招きし、就労研修プログラムを労政会館にて行います。
- ・23日PMは特別講師をお招きしてのヨーガプログラムにです！こちらも定員は10名になります。今月の参加が難しい場合、来月に同内容のプログラムを企画しています。どちらかの参加になるよう調整させていただきます。