

生活訓練施設 ルーチャ 令和3年10月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
AM					1 AM 人付き合い (合同 会場:ルーチャ)	2	3
PM					AM 個別相談 (会場:プエンテ) PM スポーツ		
15:30~					PM 個別相談 (会場:プエンテ)		
AM	4 AM 雑学 AM ミニ人付き合い(会場:プエンテ)	5 AM Lu-cha新聞社/フリー	6 AM 自分を知らう (合同 会場:ルーチャ)	7 AM NEAR / フリースペース	8 AM メタ認知 AM 個別相談 (会場:プエンテ)	9	10
PM	PM 自分を知らう (合同 会場:ルーチャ) PM	PM 音楽	AM 卓球部 (合同 会場:プエンテ) PM お休み	PM 大人のしゃべり場	PM スポーツ (パッチングセンター)	開所予定です。 プログラム内容は追って お知らせします。	
15:30~	バレー部@子安			個別活動	PM 個別相談 (会場:プエンテ)		
AM	11 AM PCグループ/フリー AM ミニメタ認知(会場:プエンテ)	12 AM Lu-cha新聞社/フリー	13 AM 心理教育 (第1回) (合同 会場:ルーチャ)	14 AM NEAR / フリースペース	15 AM アロマたいむ AM 個別相談 (会場:プエンテ)	16	17
PM	PM 就労準備 (2クール開始) /フリースペース (ルーチャ)	PM 音楽を語る東雲	AM ヨガ(合同 会場:プエンテ) PM お休み	PM アートたいむ	PM スポーツ PM 個別相談 (会場:プエンテ)		
15:30~				個別活動			
AM	18 AM 雑学 AM ミニ心理教育(会場:プエンテ)	19 AM 新聞社/フリー	20 AM 社会資源 (合同 会場:ルーチャ)	21 AM NEAR / フリースペース	22 AM 高尾山登山 (合同) /フリー AM 個別相談 (会場:プエンテ)	23	24
PM	PM スポーツ@子安 PM ヨーガプログラム (特別講師 会場:プエンテ)	PM 音楽	AM 卓球部 (合同 会場:プエンテ) PM お休み	PM 生活実験室	PM 高尾山登山 (合同) /フリー	開所予定です。 プログラム内容は追って お知らせします。	
15:30~				個別活動	PM 個別相談 (会場:プエンテ)		
AM	25 AM 全体ミーティング AM 振り返り(会場:プエンテ)	26 AM Lu-cha新聞社/フリー	27 AM コミュニケーションワーク	28 AM NEAR / フリースペース	29 AM 全体ミーティング AM 個別相談 (会場:プエンテ)	30	31
PM	PM 就労準備プログラム (合同 会場:ルーチャ)	PM 人づきあいビジネス版 (合同 会場:ルーチャ)	AM ヨガ(合同 会場:プエンテ) PM お休み	PM ワークショップ	PM 秋の映画祭		
15:30~				個別活動	PM 個別相談 (会場:プエンテ)		

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、うがい、検温等をお願いします。
- ♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
- ♪ 合同プログラムはみなさん参加可能です。
- ♪ 青字のプログラムは人数制限10人までのプログラムです。
職員が人数の調整をする場合があります。

※密を避けるため分散通所等をお願いする可能性があります。

今月のトピック

- ・11日(月)PMの就労研修(2クール開始)は新たな参加者を募集して実施します。参加については職員にご相談ください。
- ・就労準備プログラム、人づきあいビジネス版など、将来の就労を見据えたプログラムにぜひご参加ください。
- ・11日PMは特別講師をお招きしてのヨガプログラムにです！こちらも定員は10名になります。対象者には別途お知らせします。
- ・8日、22日は外出イベントになります。主催は後日。また、世の中の状況を見ながら開催の可否について決定します。