

生活訓練施設 ルーチャ 令和3年9月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
AM			1 AM 人付き合い (合同 会場:ルーチャ)	2 AM NEAR / フリースペース	3 AM 大人のしゃべり場	4	5
PM			AM卓球部(合同 会場:プエンテ)	PM 生活の知恵	AM 個別相談(会場:プエンテ)		
15:30~			PM お休み	個別活動	PM 人付き合い (合同 会場:ルーチャ)		
					PM 個別相談(会場:プエンテ)		
AM	6 AM 雑学 AM ミニ人付き合い(会場:プエンテ)	7 AM Lu-cha新聞社/フリー	8 AM 自分を知らう (合同 会場:ルーチャ)	9 AM NEAR / フリースペース	10 AM メタ認知 AM 個別相談(会場:プエンテ)	11	12
PM	PM 自分を知らう (合同 会場:ルーチャ)	PM 音楽	AM ヨガ(合同 会場:プエンテ)	PM 生活実験室	PM スポーツ	開所予定です。 プログラム内容は追って お知らせします。	
15:30~			PM お休み	個別活動	PM 個別相談(会場:プエンテ)		
AM	13 AM PCグループ/フリー AM ミニ心理教育(会場:プエンテ)	14 AM Lu-cha新聞社/フリー	15 AM 心理教育(第7回) (合同 会場:ルーチャ)	16 AM NEAR / フリースペース	17 AM アロマたいむ AM 個別相談(会場:プエンテ)	18	19
PM	PM 社会資源 (合同 会場:ルーチャ)	PM 音楽	AM卓球部(合同 会場:プエンテ)	PM 就労研修プログラム(合同) (特別講師 会場:子安市民センター)	PM 社会資源(合同:ルーチャ)		
15:30~			PM お休み	PM フリー(会場:ルーチャ)	PM 個別相談(会場:プエンテ)		
					15:00~バレー部@子安		
AM	20 敬老の日	21 AM 新聞社/フリー@プエンテ	22 AM アートたいむ @子安市民センター会議室2	23 秋分の日	24 AM 全体ミーティング@和室1 AM 個別相談(会場:プエンテ)	25	26
PM		PM 音楽を語る夜明け @プエンテ合同	AM ヨガ(合同 会場:プエンテ)		PM 人付き合いビジネス版 @市民センター会議室2(合同)		
15:30~			PM お休み		PM 個別相談(会場:プエンテ)		
AM	27 AM PCグループ/フリー AM 振り返り(会場:プエンテ)	28 AM Lu-cha新聞社/フリー	29 AM コミュニケーションワーク (合同 会場:ルーチャ)	30 AM NEAR / フリースペース			
PM	PM 就労準備プログラム (合同 会場:ルーチャ)	PM 全体ミーティング/ スポーツ@子安体育館	AM卓球部(合同 会場:プエンテ)	PM ワークショップ			
15:30~			PM ヨーガプログラム @プエンテ(特別講師)	15:00~バレー部@子安			

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、うがい、検温等をお願いします。
- ♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
- ♪ 合同プログラムはみなさん参加可能です。
- ♪ 青字のプログラムは人数制限10人までのプログラムです。
職員が人数の調整をする場合があります。

※密を避けるため分散通所等をお願いする可能性があります。

今月のトピック

- ・21日、22日、24日はルーチャ(明神町)の改修工事の期間となります。21日はプエンテ、22日、24日は子安市民センターでのプログラム開催となります。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。
- ・9日PMは新プログラム「生活実験室」です!具体的な家事のやり方を一緒に体験しながら学んでいきます!
- ・第8回心理教育のテーマは「1クールのまとめ」です。
- ・16日は特別講師、澁谷さんをお招きし、就労研修プログラム2回目です。
- ・23日PMは特別講師をお招きしてのヨーガプログラムにです!こちらも定員は10名になります。対象者には別途お知らせします。