

生活訓練施設ルーチャ 令和3年12月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
AM			1 AM 自分を知らう (合同 会場：ルーチャ)	2 AM NEAR / フリースペース	3 AM 人付き合い (合同 会場：ルーチャ)	4	5
PM			AM ヨガ(合同 会場：プエンテ)	PM 生活の知恵 長期休暇の過ごし方編	AM 個別相談(会場：プエンテ)		
15:30~			PM お休み	個別活動	PM 個別対応/フリー		
AM	6 AM PC講座	7 AM Lu-cha新聞社/フリー	8 AM 心理教育(第2回) (合同 会場：ルーチャ)	9 AM NEAR / フリースペース	10 AM メタ認知 AM 個別相談(会場：プエンテ)	11 AM 外出イベント 立川シネマシティ	12
PM	PM 自分を知らう (合同 会場：ルーチャ) PM	PM 音楽	AM 卓球部(合同 会場：プエンテ)	PM 合同バレー@エスフォルタ /フリースペース	PM 個別対応/フリー		
15:30~			PM お休み	個別活動	PM 個別相談(会場：プエンテ)		
AM	13 AM 雑学 AM ミニ人付き合い(会場：プエンテ)	14 AM Lu-cha新聞社/フリー	15 AM 特別プログラム!! HEAVY METAL講座	16 AM NEAR / フリースペース	17 AM アロマたいむ AM 個別相談(会場：プエンテ)	18 開所予定です。 プログラム内容は追って お知らせします。	19
PM	PM 社会資源 特例子会社見学	PM 音楽を語れ	AM ヨガ(合同 会場：プエンテ)	PM ワークショップ	PM 個別対応/フリー		
15:30~			PM お休み	個別活動	PM 個別相談(会場：プエンテ)		
AM	20 AM PCグループ/フリー PC講座の内容を復習しよう	21 AM Lu-cha新聞社仕事納め /フリー	22 AM コミュニケーションワーク	23 AM NEAR / フリースペース	24 AM 生活実験室 AM 個別相談(会場：プエンテ)	25 	26
PM	PM 就労準備(2クール) /フリースペース(ルーチャ)	PM 人づきあいビジネス版 (合同 会場：ルーチャ)	AM 卓球部(合同 会場：プエンテ)	PM ヴォーキングフットサル @子安市民センター	PM 全体ミーティング		
15:30~			PM ヨーガプログラム (特別講師 会場：子安市民センター和室)	個別活動	PM 個別相談(会場：プエンテ)		
AM	27 AM 全体ミーティング	28 AM 大掃除	29	30	31 		
PM	PM 就労準備プログラム (合同 会場：ルーチャ)	PM さらば2021年 いく年くる年					
15:30~							

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
 - ♪ 施設内に入る際には手洗い、うがい、検温等をお願いします。
 - ♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
 - ♪ 合同プログラムはみなさん参加可能です。
 - ♪ 青字のプログラムは人数制限10人までのプログラムです。
- 職員が人数の調整をする場合が
ある場合があります。

※密を避けるため分散通所等をお願いする可能性があります。

今月のトピック

- ・22日のヨーガプログラムは子安市民センター和室で開催予定です。集合は13:30です。参加希望の方は職員まで申し出ください。
- ・就労準備プログラム、人づきあいビジネス版、社会資源、PC講座など、将来の就労を見据えたプログラムにはぜひ併せてご参加ください。
- ・13日の社会資源は特例子会社に見学に行きます！貴重な機会ですので是非ご参加ください！
- ・6日、20日土曜は開所予定です！お待ちしております！！
- ・年末年始のお休みは12月29日～1月4日までです。新年初回は1月5日からになります。