

生活訓練施設 ルーチャ 令和3年11月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
AM	AM 雑学 AM ミニ人付き合い(会場:プエンテ)	AM Lu-cha新聞社/フリー	文化の日	AM NEAR / フリースペース	AM 人付き合い (合同 会場:ルーチャ)		
PM	PM 自分を知らう (合同 会場:ルーチャ) PM	PM 音楽		PM 生活の知恵	AM 個別相談 (会場:プエンテ) PM 個別対応/フリー		
15:30~	バレー部@子安				PM 個別相談 (会場:プエンテ)		
	8	9	10	11	12	13	14
AM	AM PC講座	AM Lu-cha新聞社/フリー	AM 自分を知らう (合同 会場:ルーチャ)	AM NEAR / フリースペース	AM メタ認知	開所予定です。 プログラム内容は追って お知らせします。	14
PM	PM 就労準備 (2クール開始) /フリースペース (ルーチャ)	PM 音楽	AM ヨガ(合同 会場:プエンテ)	PM ウォーキングフットサル @子安市民センター	AM 個別相談 (会場:プエンテ) PM 個別対応/フリー		
15:30~			PM お休み		PM 個別相談 (会場:プエンテ)		
	15	16	17	18	19	20	21
AM	AM 雑学	AM Lu-cha新聞社/フリー	AM 心理教育 (第2回) (合同 会場:ルーチャ)	AM NEAR / フリースペース	AM アロマたいむ		21
PM	PM 社会資源 講師: TALANT	PM 音楽を語れ	AM 卓球部 (合同 会場:プエンテ)	PM ワークショップ	AM 個別相談 (会場:プエンテ) PM 防災訓練		
15:30~	会場:子安市民センター会議室		PM お休み		PM 個別相談 (会場:プエンテ)		
	22	23	24	25	26	27	28
AM	AM PCグループ/フリー (PC講座で学んだことを復習しよう)	勤労感謝の日	AM コミュニケーションワーク	AM NEAR / フリースペース	AM スポーツ@子安市民センター	開所予定です。 プログラム内容は追って お知らせします。	28
PM	PM ヨーガプログラム (特別講師 会場:プエンテ)		AM ヨガ(合同 会場:プエンテ)	PM しゃべり場 or さいころトーク	AM 個別相談 (会場:プエンテ) PM 全体ミーティング		
15:30~	/フリースペース (ルーチャ)		PM お休み	個別活動	PM 個別相談 (会場:プエンテ)		
	29	30					
AM	AM 全体ミーティング	AM Lu-cha新聞社/フリー					
PM	PM 就労準備プログラム (合同 会場:ルーチャ)	PM 人づきあいビジネス版 (合同 会場:ルーチャ)					
15:30~							

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、うがい、検温等をお願いします。
- ♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
- ♪ 青字のプログラムは人数制限のあるプログラムです。  
職員が人数の調整をする場合があります。

※プログラム中、電話に出られない場合がございます。その際は留守番電話に要件を録音してください。  
確認次第、職員が折り返し連絡をさせていただきます。

今月のトピック

- ・8日(月)PMの就労研修(2クール目)は新たな参加者を募集して実施します。参加については職員にご相談ください。
- ・就労準備プログラム、人づきあいビジネス版、社会資源、PC講座など、将来の就労を見据えたプログラムにはぜひ併せてご参加ください。
- ・15日PMの社会資源は障害者就労・生活支援センターの講師の方をお招きして開催します。是非奮ってのご参加をお願いします!
- ・金曜PMの個別対応は対象者に個別で声を掛けさせていただきます。フリーにはどなたも参加可能です。
- ・6日、20日土曜は開所予定です!お待ちしております!!