

生活訓練施設ルーチャ 令和4年1月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
	3	4	5	6	7	8	9
AM	冬休み	冬休み最終日	PM 初詣(高幡不動尊) / フリースペース	AM NEAR / フリースペース	AM 人付き合い (合同 会場:ルーチャ)	開所予定です。 プログラム内容は追って お知らせします。	
PM			PM お休み	PM 新春!!書初め大会	AM 個別相談(会場:プエンテ)		
15:30~				個別活動	PM 個別対応/フリー PM 個別相談(会場:プエンテ)		
	10	11	12	13	14	15	16
AM	成人の日	AM Lu-cha新聞社/フリー	AM 自分を知ろう (合同 会場:ルーチャ)	AM NEAR / フリースペース	AM メタ認知 AM 個別相談(会場:プエンテ)		
PM		PM 音楽	AM ヨガ(合同 会場:プエンテ)	PM 新春!!さいころトーク	PM 個別対応/フリー		
15:30~			PM お休み	個別活動	PM 合同バレー@エスフォルタ PM 個別相談(会場:プエンテ)		
	17	18	19	20	21	22	23
AM	AM 自分を知ろう AM ミニ人付き合い(会場:プエンテ)	AM Lu-cha新聞社/フリー	AM 心理教育(第3回) (合同 会場:ルーチャ)	AM NEAR / フリースペース	AM 生活実験室 AM バレー部@子安	開所予定です。 プログラム内容は追って お知らせします。	
PM	PM ヨーガプログラム (会場:大和田市民センター和室)	PM 音楽	AM 卓球部(合同 会場:プエンテ)	PM ワークショップ	AM 個別相談(会場:プエンテ)		
15:30~			PM お休み	個別活動	PM 個別対応/フリー PM 個別相談(会場:プエンテ)		
	24	25	26	27	28	29	30
AM	AM PC講座	AM Lu-cha新聞社/フリー	AM コミュニケーションワーク	AM NEAR / フリースペース	AM アロマたいむ AM 個別相談(会場:プエンテ)		
PM	PM 就労準備(2クールグループ) / フリースペース(ルーチャ)	PM 人づきあいビジネス版 (合同 会場:ルーチャ)	PM 合同バレー@エスフォルタ / フリースペース	PM ウォーキングフットサル @子安市民センター	PM 全体ミーティング		
15:30~		15:00 バレー部@子安		個別活動	PM 個別相談(会場:プエンテ)		
	31						
AM	AM 全体ミーティング						
PM	PM 就労準備プログラム (合同 会場:ルーチャ)						
15:30~							

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
 - ♪ 施設内に入る際には手洗い、うがい、検温等をお願いします。
 - ♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
 - ♪ 合同プログラムはみなさん参加可能です。
 - ♪ 青字のプログラムは人数制限10人までのプログラムです。
職員が人数の調整をする場合があります。
- ※密を避けるため分散通所等をお願いする可能性があります。

今月のトピック

- ・年末年始の休みは12月29日～1月4日までです。1月5日から皆さんとお会いできることを楽しみにしています。体調に気を付けてお正月をお楽しみください。
- ・就労準備プログラム、人づきあいビジネス版、PC講座など、将来の就労を見据えたプログラムにはぜひ併せてご参加ください。
- ・8日、22日土曜は開所予定です！お待ちしております！！
- ・1月のヨーガプログラムは17日に大和田市民センターでの開催になります。行き方等が分からない場合は職員に伝えてください。
- ・初日の5日水曜は初詣に行きます！場所は高幡不動尊の予定です。