

生活訓練施設ルーチャ 令和4年2月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
AM		1 AM Lu-cha新聞社/フリー	2 AM 自分を知らう	3 AM NEAR / フリースペース	4 AM 人付き合い	5 開所予定です。 プログラム内容は追って お知らせします。	6
PM		PM 個別対応/フリースペース	AM 卓球部 (合同 会場:ブエンテ) PM お休み	PM 自分を知らう 個別活動	AM 個別相談 (会場:ブエンテ) PM 個別対応/フリー PM 個別相談 (会場:ブエンテ)		
15:30~							
AM	7 AM PC講座 AM ミニ人付き合い(会場:ブエンテ)	8 AM Lu-cha新聞社/フリー	9 AM 社会資源	10 AM NEAR / フリースペース	11 建国記念日 (お休み)	12	13
PM	PM メタ認知 /フリースペース	PM 個別対応/フリースペース	AM ヨガ(合同 会場:ブエンテ) PM お休み	PM フリースペース /バレー部@子安 個別活動			
15:30~							
AM	14 AM 心理教育 (第3回) 個別対応/フリースペース	15 AM Lu-cha新聞社/フリー	16 AM 心理教育 (第3回)	17 AM NEAR / フリースペース	18 AM 生活実験室	19 開所予定です。 プログラム内容は追って お知らせします。	20
PM	PM 社会資源 /フリースペース (ルーチャ)	PM 個別対応/フリースペース	AM 卓球部 (合同 会場:ブエンテ) PM ヨーガプログラム (会場:北野市民センター和室)	PM 人づきあいビジネス版 個別活動	AM 個別相談 (会場:ブエンテ) PM 個別対応/フリー PM 個別相談 (会場:ブエンテ)		
15:30~							
AM	21 AM PC講座/フリースペース	22 AM Lu-cha新聞社/フリー	23 天皇誕生日 (お休み)	24 AM NEAR / フリースペース	25 AM アロマたいむ AM 個別相談 (会場:ブエンテ)	26	27
PM	PM 就労準備 (2クールグループ) /フリースペース (ルーチャ)	PM 個別対応/フリースペース		PM ワークショップ 個別活動	PM 全体ミーティング/ 個別対応フリー PM 個別相談 (会場:ブエンテ)		
15:30~							
AM	28 AM 全体ミーティング 個別対応/フリースペース						
PM	PM 就労準備プログラム						
15:30~							

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、うがい、検温等をお願いします。
- ♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
- ♪ 合同プログラムはみなさん参加可能です。
- ♪ 青字のプログラムは市民センターなどで開催するプログラムです。

※密を避けるため分散通所等をお願いする可能性があります。

今月のトピック

- ・感染者数増加の現状のため、分散通所をお願いいたします。2つあるプログラム（自分を知らう、心理教育、社会資源）はどちらか一つにご参加ください。音楽プログラムは今月はお休みにさせていただきます。
- ・感染防止の観点から当面の間、プログラム（赤字のもの）は1日1コマのみの参加でお願いします。黒字のプログラム（フリースペース、NEARなど）はあわせて参加可能です。1日の参加を希望される方は「赤字プログラム+フリー」という形の活動をお願いします。
- ・社会資源プログラムはコロナにまつわる社会資源について学びます。
- ・5日、21日土曜は開所予定です！少人数の中で参加したい方などもご利用ください。お待ちしております！！