

生活訓練施設ルーチャ 令和4年3月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
AM		1 AM Lu-cha新聞社/フリー	2 AM 自分を知ろう	3 AM NEAR / フリースペース	4 AM 人付き合い	5	6
PM		PM 音楽/フリースペース	AM 卓球部 (合同 会場:ブエンテ) PM お休み	PM 自分を知ろう	AM 個別相談 (会場:ブエンテ) PM 個別対応/フリー		
15:30~				個別活動	PM 個別相談 (会場:ブエンテ)		
AM	7 AM PC講座 AM ミニ人付き合い(会場:ブエンテ)	8 AM Lu-cha新聞社/フリー	9 AM 社会資源	10 AM NEAR / フリースペース	11 AM 生活の知恵	12	13
PM	PM メタ認知 /フリースペース	PM 音楽/フリースペース	AM ヨガ(合同 会場:ブエンテ) PM お休み	PM 社会資源 /フリースペース	AM 個別相談 (会場:ブエンテ) PM 個別対応/フリー		
15:30~				個別活動	PM 個別相談 (会場:ブエンテ)		
AM	14 AM 心理教育 (第3回) 個別対応/フリースペース	15 AM Lu-cha新聞社/フリー	16 AM 心理教育 (第3回)	17 AM NEAR / フリースペース	18 AM アロマたいむ	19	20
PM	PM 就労準備プログラム (2クール)	PM 人づきあいビジネス版	AM 卓球部 (合同 会場:ブエンテ) PM お休み	PM 好きなものプレゼン	AM 個別相談 (会場:ブエンテ) PM 個別対応/フリー	開所予定です。 プログラム内容は追って お知らせします。	
15:30~		15:00 バレー部@子安		個別活動	PM 個別相談 (会場:ブエンテ)		
AM	21 春分の日 (お休み)	22 AM Lu-cha新聞社/フリー	23 本当は怖いお金の話 (仮)	24 AM NEAR / フリースペース	25 AM 生活実験室	26	27
PM		PM 音楽/フリースペース	AM ヨガ(合同 会場:ブエンテ) PM お休み	PM ウォーキングフットサル @子安市民センター	AM 個別相談 (会場:ブエンテ) PM 全体ミーティング/ 個別対応フリー		
15:30~				個別活動	PM 個別相談 (会場:ブエンテ)		
AM	28 AM 全体ミーティング 個別対応/フリースペース	29 AM Lu-cha新聞社/フリー	30 AM フリー/個別対応	31 AM NEAR / フリースペース			
PM	PM 就労準備プログラム (働いた人の話を聞こう)	PM 全体ミーティング/ フリースペース	AM 卓球部 (合同 会場:ブエンテ) PM ヨーガプログラム (会場:北野市民センター和室)	AM ワークショップ			
15:30~							

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、うがい、検温等をお願いします。
- ♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
- ♪ 合同プログラムはみなさん参加可能です。
- ♪ 青字のプログラムは市民センターなどで開催するプログラムです。

※密を避けるため分散通所等をお願いする可能性があります。

今月のトピック

- ・感染者数増加の現状のため、分散通所をお願いいたします。2つあるプログラム（自分を知ろう、心理教育、社会資源）はどちらか一つにご参加ください。
- ・感染防止の観点から当面の間、プログラム（赤字のもの）は1日1コマのみの参加をお願いします。黒字のプログラム（フリースペース、NEARなど）はあわせて参加可能です。1日の参加を希望される方は「赤字プログラム+フリー」という形の活動をお願いします。