生活訓練施設ルーチャ　令和4年4月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
AM					1 AM　お花見ウォーキング	2 開所予定です。 プログラム内容は追って お知らせします。	3
PM					AM　個別相談（会場：プエンテ） PM　個別対応/フリー		
15:30～					PM 個別相談（会場：プエンテ）		
AM	4 AM　PC講座 /フリースペース	5 AM　Lu-cha新聞社/フリー	6 AM　自分を知ろう	7 AM　NEAR / フリースペース	8 AM　人付き合い	9	10
PM	PM　メタ認知	PM　音楽/フリースペース	AM ヨガ(合同　会場：プエンテ) PM　お休み	PM　自分を知ろう	AM　個別相談（会場：プエンテ） PM　個別対応/フリー		
15:30～				個別活動	PM 個別相談（会場：プエンテ）		
AM	11 AM　PCグループ /フリースペース	12 AM　Lu-cha新聞社/フリー	13 AM　社会資源	14 AM　NEAR / フリースペース	15 AM　アロマたいむ	16 開所予定です。 プログラム内容は追って お知らせします。	17
PM	PM　就労準備プログラム （2クール）	PM　音楽/フリースペース	AM 卓球部（合同　会場：プエンテ） PM　お休み	PM　社会資源	AM　個別相談（会場：プエンテ） PM　個別対応/フリー		
15:30～				個別活動	PM 個別相談（会場：プエンテ）		
AM	18 AM　心理教育（第３回）	19 AM　Lu-cha新聞社/フリー	20 AM　心理教育（第３回）	21 AM　NEAR / フリースペース	22 AM　生活実験室 AM　個別相談（会場：プエンテ）	23	24
PM	PM　フリースペース（ルーチャ） / ヨーガプログラム （会場：北野市民センター和室）	PM　人づきあいビジネス版	AM ヨガ(合同　会場：プエンテ) PM　お休み	PM　ウォーキングフットサル @子安市民センター	PM　全体ミーティング /個別対応		
15:30～				個別活動	PM 個別相談（会場：プエンテ）		
AM	25 AM　全体ミーティング	26 AM　Lu-cha新聞社/フリー	27 AM　コミュニケーションワーク	28 AM　NEAR / フリースペース	29 昭和の日	30	
PM	PM　就労準備プログラム （働いた人の話を聞こう）	PM　音楽/フリースペース	AM 卓球部（合同　会場：プエンテ） PM　お休み	AM　ワークショップ			
15:30～		15：00　バレー部@子安		個別活動			

♪　プログラムは変更･延期等になる場合があります。予めご了承ください。
♪　施設内に入る際には手洗い、うがい、検温等をお願いします。
♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
♪ 合同プログラムはみなさん参加可能です。
♪ 青字のプログラムは市民センターなどで開催するプログラムです。

※密を避けるため分散通所等をお願いする可能性があります。

今月のトピック

・感染者数増加の現状のため、分散通所をお願いいたします。2つあるプログラム（自分を知ろう、心理教育、社会資源、全体ミーティング）はどちらか一つにご参加ください。
・多目的室で面談などの予定がある場合、プログラムとフリースペースを並行して訓練室内で実施する場合がございます。
・1日は恒例のお花見ウォーキングを行います！ぜひご参加ください！！
・今月のヨーガプログラムは18日㈪PM、北野市民センター和室で行います。畳の上で寝転がるのはすごくリラックスできます♪ぜひご参加ください！