生活訓練施設ルーチャ　令和4年5月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
AM	2 AM　PC講座	3 憲法記念日（お休み）	4 みどりの日（お休み）	5 こどもの日（お休み）	6 AM　春の映画鑑賞会	7 開所予定です。 プログラム内容は追って お知らせします。	1/8
PM	PM　メタ認知			PM　ウォーキングフットサル大会	AM　個別相談（会場：プエンテ） PM　個別対応/フリー		
15:30～					PM 個別相談（会場：プエンテ）		
AM	9 AM　雑学	10 AM　Lu-cha新聞社/フリー	11 AM　自分を知ろう （合同　会場：ルーチャ）	12 AM　NEAR / フリースペース	13 AM　自分を知ろう	14 開所予定です。 プログラム内容は追って お知らせします。	15
PM	PM 就労準備プログラム	PM　音楽/フリースペース	AM　スポーツ(合同　会場：プエンテ) PM　お休み	PM　生活の知恵	AM　個別相談（会場：プエンテ） PM　個別対応/フリー		
15:30～				個別活動	PM 個別相談（会場：プエンテ）		
AM	16 AM　人付き合い	17 AM　Lu-cha新聞社/フリー	18 AM　社会資源 （合同　会場：ルーチャ）	19 AM　NEAR / フリースペース	20 AM　生活実験室	21	22
PM	PM ヨーガプログラム （会場：北野市民センター和室） /フリースペース@ルーチャ	PM　音楽/フリースペース	AM 卓球部（合同　会場：プエンテ） PM　お休み	PM　ワークショップ	AM　個別相談（会場：プエンテ） PM　社会資源		
15:30～				個別活動	PM 個別相談（会場：プエンテ）		
AM	23 AM　PCグループ/フリー PC講座の内容を復習しよう	24 AM　Lu-cha新聞社/フリー	25 AM　心理教育（第３回） （合同　会場：ルーチャ）	26 AM　NEAR / フリースペース	27 AM　アロマたいむ AM　個別相談（会場：プエンテ）	28	29
PM	PM　就労準備プログラム （働いた人の話を聞こう）	PM　人づきあいビジネス版 （合同　会場：ルーチャ）	AM　スポーツ(合同　会場：プエンテ) PM　お休み	PM　ウォーキングフットサル @子安市民センター	PM　全体ミーティング		
15:30～				個別活動	PM 個別相談（会場：プエンテ）		
AM	30 AM　全体ミーティング	31 AM　Lu-cha新聞社/フリー					
PM	PM　就労準備プログラム （グループワーク）	PM　音楽/フリースペース					
15:30～		15：00　バレー部@子安					

♪　プログラムは変更･延期等になる場合があります。予めご了承ください。
♪　施設内に入る際には手洗い、うがい、検温等をお願いします。
♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
♪ 合同プログラムはみなさん参加可能です。
♪ 青字のプログラムは人数制限10人までのプログラムです。
職員が人数の調整をする場合があ
※密を避けるため分散通所等をお願いする可能性があります。

今月のトピック
・感染者数増加の現状のため、分散通所をお願いいたします。2つあるプログラムはどちらか一つにご参加ください。職員が人数の調整をする場合があります。
・人数制限のため、半日の活動をお願いさせていただく場合があります。ご了承ください。
・金曜ＰＭの個別対応は対象者に個別で声を掛けさせていただきます。フリーにはどなたも参加可能です。
・7日、14土曜は開所予定です！少人数の中で参加したい方などもご利用ください。お待ちしております！！
・5日（祝日）は子安市民センターにてウォーキングフットサル大会があります！どなたも参加可能です。