

生活訓練施設ルーチャ 令和4年7月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
AM					1	2	3
PM					AM 個別相談 (会場: プエンテ) PM 個別対応/フリー	PM 13:00~15:00 ウォーキングフットサル 子安市民センター体育館	
15:30~					PM 個別相談 (会場: プエンテ)		
AM	4 AM PC講座 /フリースペース	5 AM Lu-cha新聞社/フリー	6 AM 人付き合い (合同 会場: ルーチャ)	7 AM NEAR / フリースペース	8 AM 個別対応/フリー	9	10
PM	PM 心理教育プログラム @子安市民センター会議室 特別講師: 薬剤師さん	PM 音楽/フリースペース	AM スポーツ(合同 会場: プエンテ) PM お休み	PM 生活の知恵 個別活動	AM 個別相談 (会場: プエンテ) PM 生活実験室		
15:30~		15:00バレー部@子安			PM 個別相談 (会場: プエンテ)		
AM	11 AM 雑学	12 AM Lu-cha新聞社/フリー	13 AM 社会資源 (リサイクルわかさ) /フリースペース	14 AM NEAR / フリースペース	15 AM 就労準備プログラム (働いた人の話を聞こう)	16	17
PM	PM 就労準備プログラム	PM 音楽を語れ	AM スポーツ(合同 会場: プエンテ) PM お休み	PM ウォーキングフットボール @子安市民センター 個別活動	AM 個別相談 (会場: プエンテ) PM 個別対応/フリー		
15:30~					PM 個別相談 (会場: プエンテ)		
AM	18 海の日	19 AM Lu-cha新聞社/フリー	20 AM 自分を知ろう (合同 会場: ルーチャ)	21 AM NEAR / フリースペース	22 AM 自分を知ろう	23	24
PM	お休みです	PM 人づきあいビジネス版 (合同 会場: ルーチャ)	AM スポーツ(合同 会場: プエンテ) PM お休み	PM ワークショップ 個別活動	AM 個別相談 (会場: プエンテ) PM ヨーガ@子安市民センター和室 /フリースペース		
15:30~					PM 個別相談 (会場: プエンテ)		
AM	25 AM 全体ミーティング	26 AM Lu-cha新聞社/フリー	27 AM ルーチャ9周年交流会 (一部)	28 AM NEAR / フリースペース	29 AM 個別対応/フリー	30 	31
PM	PM 就労準備プログラム	PM 音楽/フリースペース	PM ルーチャ9周年交流会 (二部)	PM 全体ミーティング 個別活動	AM 個別相談 (会場: プエンテ) PM アロマたいむ		
15:30~					PM 個別相談 (会場: プエンテ)		

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、うがい、検温等をお願いします。
- ♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
- ♪ 2つあるプログラムはどちらか一つにご参加ください。
- ♪ フリースペースとプログラムが同時開催される場合、部屋の都合で同室での開催となる場合があります。

今月のトピック

- ・令和4年7月1日でルーチャは開所9年になります。日頃の感謝を込めて交流会イベントを開催したいと思います。ぜひご参加ください！(一部か二部、どちらかにご参加ください) プエンテの方も参加可能です！
- ・4日の心理教育は特別講師として薬剤師の方に来ていただきます。貴重な機会ですので是非ご参加ください！
- ・今月のヨガプログラムは6/22(金)、子安市民センター和室で開催予定です。
- ・今月の社会資源は就労継続支援B型事業所「リサイクルわかさ」さんにお邪魔します。10人定員のプログラムです。
- ・土曜開所の予定などは追ってお知らせいたします。状況によって開催しない場合もあります。ご了承くださいませ。