

生活訓練施設ルーチャ 令和4年8月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
AM	AM PC講座 /フリースペース	AM Lu-cha新聞社/フリー	AM 自分を知ろう (合同 会場:ルーチャ)	AM NEAR / フリースペース	AM 個別対応/フリー	開所予定です。 内容は追ってお知らせします。	
PM	PM 働くしゃべり場	PM 音楽/フリースペース	AM スポーツ(合同 会場:ブエンテ)	PM 生活の知恵	AM 個別相談(会場:ブエンテ)		
15:30~			PM お休み	個別活動	PM 自分を知ろう PM 個別相談(会場:ブエンテ)		
	8	9	10	11	12	13	14
AM	AM 雑学	AM Lu-cha新聞社/フリー	AM 人付き合い (合同 会場:ルーチャ)	山の日(お休みです)	AM メタ認知		
PM	PM 就労準備プログラム	PM 音楽/フリースペース	AM スポーツ(合同 会場:ブエンテ)		AM 個別相談(会場:ブエンテ)		
15:30~		15:00~ バレー部	PM お休み		PM ヨーガ@子安市民センター和室 /フリースペース PM 個別相談(会場:ブエンテ)		
	15	16	17	18	19	20	21
AM	AM PCグループ/フリースペース	AM Lu-cha新聞社/フリー	AM 就労準備プログラム (働いた人の話を聞こう)	AM NEAR / フリースペース	AM 個別対応/フリー	開所予定です。 内容は追ってお知らせします。	
PM	PM 社会資源 ハローワークオンラインセミナー	PM 音楽を語れ	AM スポーツ(合同 会場:ブエンテ)	PM ワークショップ	AM 個別相談(会場:ブエンテ)		
15:30~			PM お休み	個別活動	PM アロマたいむ PM 個別相談(会場:ブエンテ)		
	22	23	24	25	26	27	28
AM	AM 雑学	AM Lu-cha新聞社/フリー	AM 心理教育プログラム @子安市民センター調理室 講師:プライマリー訪問看護ST大島氏	AM NEAR / フリースペース	AM 生活実験実		
PM	PM 人づきあいビジネス版	PM 音楽/フリースペース	PM お休み	PM ウォーキングフットボール @子安市民センター	AM 個別相談(会場:ブエンテ)		
15:30~				個別活動	PM 個別対応/フリー PM 個別相談(会場:ブエンテ)		
	29	30	31				
AM	AM 全体ミーティング	AM Lu-cha新聞社/フリー	AM コミュニケーションワーク (合同 会場:ルーチャ)				
PM	PM 就労準備プログラム	PM 全体ミーティング	AM スポーツ(合同 会場:ブエンテ)				
15:30~			PM お休み				

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、うがい、検温等をお願いします。
- ♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
- ♪ 2つあるプログラムはどちらか一つにご参加ください。
- ♪ フリースペースとプログラムが同時開催される場合、部屋の都合で同室での開催となる場合があります。

今月のトピック

- ・8月の心理教育は特別講師としてプライマリー訪問看護ステーションの看護師の方に来ていただきます。内容は生活習慣病についてです。貴重な機会ですので是非ご参加ください!
- ・今月のヨガプログラムは8/12(金)、子安市民センター和室で開催予定です。
- ・今月の社会資源はハローワークのオンラインセミナーに参加予定です。
- ・1日の働くしゃべり場は、働くをテーマにしゃべり場を行います。誰かに聞いてみたいことや聞いてみたい意見など、経験談の共有など仕事をする上で知りたい情報収集の場にしてください。