

## 生活訓練施設ルーチャ 令和4年9月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
AM				1 AM NEAR / フリースペース	2 <b>AM メタ認知</b>	3	4
PM				<b>PM 生活の知恵</b>	AM 個別相談 (会場: プエンテ) PM 個別対応/フリー		
15:30~				個別活動	PM 個別相談 (会場: プエンテ)		
AM	5 <b>AM PC講座</b> /フリースペース	6 AM Lu-cha新聞社/フリー	7 <b>AM 自分を知らう</b>	8 AM NEAR / フリースペース	9 AM 個別対応/フリー AM 個別相談 (会場: プエンテ)	10 <b>開所予定です。</b> 内容は追ってお知らせします。	11
PM	<b>PM 就労準備プログラム</b> (働いた人の話を聞こう)	PM 音楽/フリースペース		<b>AM 人付き合い</b>	<b>PM 自分を知らう</b>		
15:30~			PM お休み		PM 個別相談 (会場: プエンテ)		
AM	12 AM 雑学	13 AM Lu-cha新聞社/フリー	14 <b>AM 社会資源</b>	15 AM NEAR / フリースペース	16 <b>AM 生活実験実</b>	17	18
PM	<b>PM 就労準備プログラム</b>	<b>PM 音楽を語れ</b>		<b>PM ワークショップ</b>	AM 個別相談 (会場: プエンテ) PM 個別対応/フリー		
15:30~			PM お休み	バレエ部	PM 個別相談 (会場: プエンテ)		
AM	19 <b>敬老の日</b>	20 AM Lu-cha新聞社/フリー	21 <b>AM 心理教育</b>	22 AM NEAR / フリースペース	23 <b>秋分の日</b>	24	25
PM		<b>PM 音楽 (スタジオ体験!)</b> /フリースペース		<b>PM 人づきあいビジネス版</b>			
15:30~			PM お休み	個別活動			
AM	26 <b>AM 全体ミーティング</b>	27 AM Lu-cha新聞社/フリー	28 <b>AM コミュニケーションワーク</b>	29 AM NEAR / フリースペース	30 AM 個別対応/フリー		
PM	<b>PM 就労準備プログラム</b>	<b>PM 全体ミーティング</b>	PM ヨーガ@子安市民センター和室	<b>PM ウォーキングフットボール</b> @子安体育会	AM 個別相談 (会場: プエンテ) <b>PM アロマたいむ</b>		
15:30~				個別活動	PM 個別相談 (会場: プエンテ)		

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、うがい、検温等をお願いします。
- ♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
- ♪ 2つあるプログラムはどちらか一つにご参加ください。
- ♪ フリースペースとプログラムが同時開催される場合、部屋の都合で同室での開催となる場合があります。

### 今月のトピック

- ・今月のヨガプログラムは9/28(水)、子安市民センター和室で開催予定です。
- ・合同プログラムの開催、プエンテでのスポーツプログラムの開催の有無については状況を見ながら追ってお伝えしていきます。
- ・今月の社会資源は就労継続支援A型についての勉強会です。
- ・心理教育は1クールの振り返りを行います。
- ・音楽の対峙体験は近所の音楽スタジオを借りてプログラムを開催する予定です！ドラムをたたいたりいつもより大きい音で演奏するなどができます！