

生活訓練施設ルーチャ 令和4年10月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
	3	4	5	6	7	8	9
AM	AM PC講座 /フリースペース	AM Lu-cha新聞社/フリー	AM 社会資源 (昭和記念公園へ外出)	AM NEAR / フリースペース	AM 個別対応/フリー AM 個別相談 (会場：ブエンテ)	開所予定です。 内容は追ってお知らせします。	
PM	PM 就労準備プログラム 2クール	PM 音楽/フリースペース	PM お休み	PM 人付き合い	PM 自分を知ろう		
15:30～	バレー部			個別活動	PM 個別相談 (会場：ブエンテ)		
	10	11	12	13	14	15	16
AM	AM スポーツの日	AM Lu-cha新聞社/フリー	AM 避難訓練	AM フリースペース	AM メタ認知		
PM		PM 音楽を語れ	PM お休み	PM ウォーキングフットボール @子安体育会	AM 個別相談 (会場：ブエンテ) PM 個別対応/フリー		
15:30～					PM 個別相談 (会場：ブエンテ)		
	17	18	19	20	21	22	23
AM	AM PCグループ /フリースペース	AM Lu-cha新聞社/フリー	AM 自分を知ろう	AM NEAR / フリースペース	AM 個別対応/フリー AM 個別相談 (会場：ブエンテ)	開所予定です。 内容は追ってお知らせします。	
PM	PM 人付き合いビジネス版 /バレー部	PM 音楽/フリースペース	AM スポーツ (合同) : 会場ブエンテ PM お休み	PM ワークショップ	PM ヨーガ@子安市民センター和室		
15:30～				個別活動	PM 個別相談 (会場：ブエンテ)		
	24	25	26	27	28	29	30
AM	AM 雑学	AM Lu-cha新聞社/フリー	AM 心理教育	AM NEAR / フリースペース	AM アロマたいむ		
PM	PM 就労準備プログラム (働いた人の話を聞こう)	PM 音楽/フリースペース	PM お休み	PM 生活実験室	AM 個別相談 (会場：ブエンテ) PM 全体ミーティング		
15:30～				個別活動	PM 個別相談 (会場：ブエンテ)		
	31						
AM	AM 全体ミーティング						
PM	PM 就労準備プログラム (グループワーク)						
15:30～							

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、うがい、検温等をお願いします。
- ♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
- ♪ 2つあるプログラムはどちらか一つにご参加ください。
- ♪ フリースペースとプログラムが同時開催される場合、部屋の都合で同室での開催となる場合があります。

今月のトピック

- ・ 今月のヨーガプログラムは10/21(金)、子安市民センター和室で開催予定です。
- ・ ブエンテでのスポーツプログラムは10/19(水)のみ開催します。
- 他、合同プログラムの開催、ブエンテでのスポーツプログラムの開催の有無については状況を見ながら追ってお伝えしていきます。
- ・ 今月の社会資源は、昭和記念公園に外出する予定です。
- ・ 10/12(水)避難訓練を実施する予定です。
- ・ 第2月曜日に実施します就労準備は、祝日(スポーツの日)のため第1月曜日に振り返らせていただきます。
- ・ 今月は10/9、10/22土曜日開所予定となっていますが、変更する場合があります。