生活訓練施設ルーチャ 令和4年11月のスケジュール

	月	火	水	*	金	±	日
	2	1	2	3	4	5	6
АМ	\$	AM Lu-cha新聞社/フリー	AM 人付き合い	文化の日	AM メタ認知 AM 個別相談(会場: プエンテ)		
PM		PM 音楽/フリースペース	AM スポーツ (合同): 会場プエンテ PM お休み		PM 個別対応/フリー PM 個別相談(会場:プエンテ)		
15:30~		バレー部@子安	バレー部@子安		バレー部@子安		
	7	8	9	10	11	12	13
АМ	AM PC講座 /フリースペース	AM Lu-cha新聞社/フリー	AM コミュニケーションワーク	AM NEAR/フリースペース	AM 個別対応/フリー/ バレー部 AM 個別相談(会場:プエンテ)		
PM	PM 人付き合いビジネス版	PM 音楽を語れ	AM スポーツ (合同): 会場プエンテ	PM 就労準備プログラム (働いた人の話を聞こう)	PM 自分を知ろう	開所予定です。 内容は追ってお知らせします。	
15:30~			PM お休み	個別活動	PM 個別相談(会場:プエンテ)		
	14	15	16	17	18	19	20
АМ	AM 雑学	AM Lu-cha新聞社/フリー	AM 社会資源	AM ソフトバレー大会@東京体育館/フ リースペース	AM アロマたいむ		
PM	PM 就労準備プログラム	PM 音楽/フリースペース	AM スポーツ (合同): 会場プエンテ	PM ソフトバレー大会@東京体育館/しゃ	AM 個別相談(会場:プエンテ)	開所予定です。	
	基礎・応用	/バレー部@子安市民センター バレー部@子安	PM お休み	ベり場 個別活動	PM 個別対応/フリー PM 個別相談(会場:プエンテ)	内容は追ってお知らせします。	
15:30~		· -					
	21	22	23	24	25	26	27
АМ	AM PCグループ /フリースペース	AM Lu-cha新聞社/フリー	勤労感謝の日	AM NEAR / フリースペース	AM 個別対応/フリー AM 個別相談(会場:プエンテ)		
РМ	PM ウォーキングフットボール @子安体育館	PM 音楽/フリースペース		PM ワークショップ	PM ヨーガ@大和田市民センター 和室		
15:30~				個別活動	PM 個別相談(会場: プエンテ)		**
	28	29	30			1	A STATE OF THE STA
АМ	AM 全体ミーテイング	AM Lu-cha新聞社/フリー	AM 心理教育			*	
PM	PM 就労準備プログラム	PM 全体ミーティング	AM スポーツ (合同): 会場プエンテ			*	李明本
	(グループワーク)		PM お休み			4	₹ ₹
15:30~							

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、うがい、検温等をお願いします。
- ♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
- ♪ 2つあるプログラムはどちらか一つにご参加ください。
- ♪フリースペースとプログラムが同時開催される場合、部屋の都合で同室での開催となる場合があります。

今月のトピック

- ・11/17(木)は、東京体育館にてソフトバレー大会に参加予定です。
- ・今月のヨーガプログラムは11/25(金)大和田市民センター和室で開催予定です。
- ・水曜日のルーチャとの合同スポーツプログラムを毎週水曜日開催します。
- ・今月は、11/12、11/19土曜日開所予定となっていますが、変更する場合があります。