

生活訓練施設ルーチャ 令和4年12月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
AM				1 AM NEAR/フリースペース	2 AM 個別対応/フリー AM 個別相談 (会場: プエンテ)	3	4+ 
PM				PM 生活の知恵	PM 生活実験室		
15:30~				個別活動	PM 個別相談 (会場: プエンテ)		
AM	5 AM PC講座 /フリースペース	6 AM Lu-cha新聞社/フリー	7 AM 人付き合い	8 AM NEAR/フリースペース	9 AM メタ認知	10	11
PM	PM 就労準備プログラム (働いた人の話を聞こう)	PM 音楽/フリースペース	AM スポーツ (合同): 会場プエンテ	AM 社会資源	AM 個別相談 (会場: プエンテ)	開所予定です。 内容は追ってお知らせします。	
15:30~	バレエ部@子安		PM お休み	個別活動	PM 個別相談 (会場: プエンテ)		
AM	12 AM 雑学	13 AM Lu-cha新聞社/フリー	14 AM 心理教育	15 AM NEAR/フリースペース	16 AM 個別対応/フリー AM 個別相談 (会場: プエンテ)	17	18
PM	PM 就労準備プログラム 基礎・応用	PM 音楽を語れ	AM スポーツ (合同): 会場プエンテ	PM 人付き合いビジネス版	PM 自分を知ろう	開所予定です。 内容は追ってお知らせします。	
15:30~			PM お休み	個別活動	PM 個別相談 (会場: プエンテ)		
AM	19 AM PCグループ /フリースペース	20 AM Lu-cha新聞社/フリー	21 AM コミュニケーションワーク	22 AM NEAR / フリースペース	23 AM アロマたいむ	24	25
PM	PM ウォーキングフットボール @子安体育館	PM 音楽/フリースペース	AM スポーツ (合同): 会場プエンテ	PM ワークショップ	AM 個別相談 (会場: プエンテ)		
15:30~			PM ヨーガ@北野市民センター	個別活動/バレエ部@子安	PM 全体ミーティング PM 個別相談 (会場: プエンテ)		
AM	26 AM 全体ミーティング	27 AM Lu-cha新聞社/フリー	28 AM 忘年会(合同)	29 年末休み	30 年末休み	31 年末休み	
PM	PM 就労準備プログラム (グループワーク)	PM 大掃除					
15:30~			PM 忘年会(合同)				

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、うがい、検温等をお願いします。
- ♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
- ♪ 2つあるプログラムはどちらか一つにご参加ください。
- ♪ フリースペースとプログラムが同時開催される場合、部屋の都合で同室での開催となる場合があります。

今月のトピック

- ・ 今月のヨガプログラムは12/21(水)北野市民センター和室で開催予定です。
- ・ 水曜日のルーチャとの合同スポーツプログラムを毎週水曜日開催します。
- ・ 今月は、12/10、12/17土曜日開所予定となっておりますが、変更する場合があります。
- ・ 12/29(木)~1/4(水)は、年末年始休暇のため閉所させていただきます。