

生活訓練施設ルーチャ 令和5年2月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
AM			1	2	3	4	5
PM			AM 生活の知恵 AM スポーツ (合同): 会場プエンテ	AM フリースペース PM 自分を知らう	AM 雑学 節分編 AM 個別相談 (会場: プエンテ) PM 個別対応/フリー		
15:00~			PM お休み NEAR/個別活動	PM 自分を知らう NEAR/個別活動	PM 個別相談 (会場: プエンテ)		
AM	6	7	8	9	10	11	12
PM	AM シン ひとづきあい AM ウォーキングフットボール @子安体育館	AM Lu-cha新聞社/フリー PM 音楽/フリースペース	AM コミュニケーションワーク AM スポーツ (合同): 会場プエンテ	AM フリースペース PM ヒューマンライブラリー	AM 個別対応/フリー AM 個別相談 (会場: プエンテ) PM メタ認知		
15:00~		PM 音楽/フリースペース バレエ部@子安	PM お休み NEAR/個別活動	PM ヒューマンライブラリー NEAR/個別活動	PM 個別相談 (会場: プエンテ)		
AM	13	14	15	16	17	18	19
PM	AM 推しのしゃべり場 PM 就労準備プログラム 基礎・応用	AM Lu-cha新聞社/フリー PM 音楽/フリースペース	AM 社会資源 AM スポーツ (合同): 会場プエンテ	AM フリースペース PM ワークショップ	AM カカオのかをりに包まれて AM 個別相談 (会場: プエンテ) PM 個別対応/フリー		
15:00~			PM お休み NEAR/個別活動	PM ワークショップ NEAR/個別活動	PM 個別相談 (会場: プエンテ)		
AM	20	21	22	23	24	25	26
PM	AM PC講座 /フリースペース PM 人付き合い お仕事編	AM Lu-cha新聞社/フリー PM 音楽を語れ	AM 心理教育 AM スポーツ (合同): 会場プエンテ	天誕誕生日	AM 個別対応/フリー AM 個別相談 (会場: プエンテ) PM アロマたいむ		
15:00~			PM ヨーガ@北野市民センター		PM 個別相談 (会場: プエンテ)		
AM	27	28					
PM	AM 全体ミーティング PM 就労準備プログラム (グループワーク)	AM Lu-cha新聞社/フリー PM 全体ミーティング					
15:00~							

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、うがい、検温等をお願いします。
- ♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
- ♪ 2つあるプログラムはどちらか一つにご参加ください。
- ♪ フリースペースとプログラムが同時開催される場合、部屋の都合で同室での開催となる場合があります。

今月のトピック

- ・ 今月のヨーガプログラムは2/22(水)北野市民センター和室で開催予定です。
- ・ 2/17(金)カカオのかをりに包まれては、バレンタインにちなんでチョコの話やチョコの買いに行きます。
- ・ 今月の土曜日開所は、追ってアナウンスしますので、お待ちください。
- ・ 人付き合いが「シン ひとづきあい」にリニューアルしました。
- ・ 人付き合いビジネス版は「人付き合い お仕事編」へと名称を変更しました。