

生活訓練施設ルーチャ 令和5年3月のスケジュール

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--------|---|---|----------------------|-----------------------------|---|---|---|
| AM |  |  | 1 AM コミュニケーションワーク | 2 AM フリースペース | 3 AM 個別対応/フリー AM 個別相談 (会場: プエンテ) | 4 PM TSSC作業 (福祉フォアラ@ クリエイトホール) | 5 |
| PM | | | AM スポーツ (合同): 会場プエンテ | PM 自分を知らろ | PM 生活実験室 | | |
| 15:00~ | | | PM お休み | NEAR/個別活動 | PM 個別相談 (会場: プエンテ) | | |
| AM | 6 AM PC講座 /フリースペース | 7 AM Lu-cha新聞社/フリー | 8 AM ザ・雑学 | 9 AM フリースペース | 10 AM フットサル大会@調布/ フリースペース | 11 | 12  |
| PM | PM ウォーキングフットボール @子安体育館 | PM 音楽/フリースペース | AM スポーツ (合同): 会場プエンテ | PM メタ認知 | AM 個別相談 (会場: プエンテ) PM フットサル大会@調布/フリー | | |
| 15:00~ | | PM お休み | NEAR/個別活動 | PM 個別相談 (会場: プエンテ) | | | |
| AM | 13 AM シン ひとづきあい | 14 AM Lu-cha新聞社/フリー | 15 AM 1年目の集い | 16 AM フリースペース | 17 AM 個別対応/フリー AM 個別相談 (会場: プエンテ) | 18 パラスポ大会2023in八王子 @エスフォルタアリーナ (終日) | 19 |
| PM | PM 就労準備プログラム 基礎・応用 | PM 音楽/フリースペース | AM スポーツ (合同): 会場プエンテ | PM 社会資源 (IPS就労についての話)@北野 | PM 映画観賞会 | | |
| 15:00~ | | バレエ部@子安 | PM お休み | NEAR/個別活動 | PM 個別相談 (会場: プエンテ) | | |
| AM | 20 AM 人付き合い お仕事編 | 21 春分の日 | 22 AM 心理教育 | 23 AM プリマアプリア体験会 | 24 AM アロマたいむ | 25 | 26 |
| PM | PM ワークショップ | | AM スポーツ (合同): 会場プエンテ | PM お休み | AM 個別相談 (会場: プエンテ) PM 個別対応/フリー | | |
| 15:00~ | | | PM お休み | NEAR/個別活動 | PM 個別相談 (会場: プエンテ) | | |
| AM | 27 AM 音楽語れ | 28 AM Lu-cha新聞社/フリー | 29 AM 全体ミーティング | 30 AM フリースペース | 31 AM 個別対応/フリー AM 個別相談 (会場: プエンテ) |  | |
| PM | PM 就労準備プログラム (グループワーク) | PM 春のウォーキング | AM スポーツ (合同): 会場プエンテ | PM 全体ミーティング | PM ヨーガ@北野市民センター | | |
| 15:00~ | | PM お休み | NEAR/個別活動 | PM 個別相談 (会場: プエンテ) | | | |

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、うがい、検温等をお願いします。
- ♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
- ♪ 2つあるプログラムはどちらか一つにご参加ください。
- ♪ フリースペースとプログラムが同時開催される場合、部屋の都合で同室での開催となる場合があります。

今月のトピック

- ・今月のヨーガプログラムは3/31(金)北野市民センター和室で開催予定です。
- ・3/4(土)、3/18(土)は、直接集合です。ルーチャは閉まっていますのでお気をつけください。
- ・人付き合いが「シン ひとづきあい」にリニューアルしました。
- ・人付き合いビジネス版は「人付き合い お仕事編」へと名称を変更しました。
- ・1年目の集いは、利用開始0~12か月までの方が対象です。それ以降の方は、是非スポーツにご参加お待ちしております。