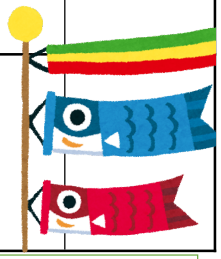
生活訓練施設ルーチャ　令和5年5月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
AM	1 AM　音楽を語れ	2 AM　Lu-cha新聞社/フリー	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
PM	PM　ウォーキングフットボール @子安体育館/1年目集い	PM　音楽/フリースペース					
15:00～							
AM	8 AM　ルーチャWRAP	9 AM　Lu-cha新聞社/フリー	10 AM　雑学 AM　スポーツ（合同）：会場プエンテ	11 AM　自分を知ろう	12 AM　生活の知恵 AM　個別相談（会場：プエンテ）	13	14
PM	PM 就労準備プログラム 基礎・応用	PM　音楽/フリースペース	PM　集団認知行動療法4クール PM　お休み	PM　NEAR/フリースペース	PM　個別対応/フリー		
15:00～				個別活動	PM 個別相談（会場：プエンテ）		
AM	15 AM　PC講座 /フリースペース	16 AM　Lu-cha新聞社/フリー	17 AM　コミュニケーションワーク AM　スポーツ（合同）：会場プエンテ	18 AM　フリースペース	19 AM　個別対応/フリー AM　個別相談（会場：プエンテ）	20	21
PM	PM　シン　ひとづきあい	PM　音楽/フリースペース	PM　集団認知行動療法4クール PM お休み	PM　ワークショップ	PM　メタ認知		
15:00～		15:30～ソフトバレー部@子安		NEAR/個別活動	PM 個別相談（会場：プエンテ）		
AM	22 AM　ルーチャWRAP	23 AM　Lu-cha新聞社/フリー	24 AM　人付き合い　お仕事編 AM　スポーツ（合同）：会場プエンテ	25 AM　フリースペース	26 AM　アロマたいむ AM　個別相談（会場：プエンテ）	27	28
PM	PM　ヒューマンライブラリー	PM　音楽/フリースペース	PM　集団認知行動療法4クール PM　お休み	PM　社会資源	PM　全体ミーティング		
15:00～				NEAR/個別活動	PM 個別相談（会場：プエンテ）		
AM	29 AM　全体ミーティング	30 AM　Lu-cha新聞社/フリー	31 AM　心理教育 AM　スポーツ（合同）：会場プエンテ				
PM	PM 就労準備プログラム （グループワーク）	PM　音楽/フリースペース	PM　集団認知行動療法4クール PM　ヨーガ@北野市民センター				
15:00～							

♪　プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
♪　施設内に入る際には手洗い、うがい、検温等をお願いします。
♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
♪2つあるプログラムはどちらか一つにご参加ください。
♪フリースペースとプログラムが同時開催される場合、部屋の都合で同室での開催となる場合があります。

今月のトピック

・今月のヨーガプログラムは5/31(水)北野市民センター和室で開催予定です。
・毎月第2木曜日のNEARは午後のプログラムの時間に行います。
・今月の土曜日開所は、追ってアナウンスしますので、お待ちください。
・新プログラム、ルーチャWRAPが始まります。是非ご参加ください。
・毎週水曜日午後1時～集団認知行動療法を行っております。誰でも参加できるプログラムではないため、ご希望の方は職員までご相談下さい。