

生活訓練施設ルーチャ 令和5年6月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
AM				1 AM フリースペース/ 実行委員会	2 AM 個別対応/フリー AM 個別相談 (会場: プエンテ)		4
PM				PM 自分を知らう	PM 音楽を語れ		
15:00~				NEAR/個別活動	PM 個別相談 (会場: プエンテ)		
AM	5 AM シン ひとづきあい	6 AM Lu-cha新聞社/フリー	7 AM 1年目集い/2年目集い AM スポーツ (合同): 会場プエンテ	8 AM 生活の知恵	9 AM 推しのしゃべり場		11
PM	PM ルーチャWRAP	PM 音楽/フリースペース	PM 集団認知行動療法4クール	PM NEAR/フリースペース	AM 個別相談 (会場: プエンテ) PM 個別対応・フリー/実行委員会		
15:00~			PM お休み	個別活動	PM 個別相談 (会場: プエンテ)		
AM	12 AM PC講座 /フリースペース	13 AM Lu-cha新聞社/フリー	14 AM 人付き合い お仕事編 AM スポーツ (合同): 会場プエンテ	15 AM フリースペース/ 実行委員会	16 AM 個別対応/フリー AM 個別相談 (会場: プエンテ)		18
PM	PM 就労準備プログラム 基礎・応用	PM 音楽/フリースペース	PM 集団認知行動療法4クール	PM コミュニケーションワーク/ 卓球の会@子安	PM メタ認知		
15:00~			PM お休み	NEAR/個別活動	PM 個別相談 (会場: プエンテ)		
AM	19 AM ルーチャWRAP	20 AM Lu-cha新聞社/フリー	21 AM アロマたいむ AM スポーツ (合同): 会場プエンテ	22 AM フリースペース/ 実行委員会	23 AM 雑学		25
PM	PM バトミントン@子安	PM 音楽/フリースペース	PM 集団認知行動療法4クール	PM ワークショップ	AM 個別相談 (会場: プエンテ) PM 個別対応/フリー		
15:00~			PM お休み	NEAR/個別活動	PM 個別相談 (会場: プエンテ)		
AM	26 AM 全体ミーティング	27 AM Lu-cha新聞社/フリー	28 AM 心理教育	29 AM フリースペース/ 実行委員会	30 AM 個別対応/フリー AM 個別相談 (会場: プエンテ)		
PM	PM 就労準備プログラム (グループワーク)	PM 音楽/フリースペース	PM 集団認知行動療法4クール	PM 社会資源	PM 全体ミーティング		
15:00~		15:30~ソフトバレー部@子安	PM ヨーガ@北野市民センター	NEAR/個別活動	PM 個別相談 (会場: プエンテ)		

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、うがい、検温等をお願いします。
- ♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
- ♪ 2つあるプログラムはどちらか一つにご参加ください。
- ♪ フリースペースとプログラムが同時開催される場合、部屋の都合で同室での開催となる場合があります。

今月のトピック

- ・今月のヨーガプログラムは6/28(水)北野市民センター和室で開催予定です。
- ・毎月第2木曜日のNEARは午後のプログラムの時間に行います。
- ・今月の土日開所は、追ってアナウンスしますので、お待ちください。
- ・第2月曜日就労準備プログラム基礎編は、オリエンテーションになります。ご参加下さい。
- ・毎週水曜日午後1時~集団認知行動療法を行っております。誰でも参加できるプログラムではないため、ご希望の方は職員までご相談下さい。