

## 生活訓練施設ルーチャ 令和5年7月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
	3	4	5	6	7	8	9
AM	AM シン ひとつきあい 番外編 だが断る	AM Lu-cha新聞社/フリー	AM 生活の知恵 AM スポーツ(合同):会場ブエンテ	AM フリースペース/ 実行委員会	AM 音楽を語れ		
PM	PM バトミントン@子安/ 1年目集い	PM 音楽/フリースペース	PM 集団認知行動療法4クール	PM 自分を知らう	AM 個別相談(会場:ルーチャ) PM 個別対応/フリー		
15:00~			PM お休み	NEAR/個別活動	PM 個別相談(会場:ルーチャ)		
	10	11	12	13	14	15	16
AM	AM ルーチャWRAP	AM Lu-cha新聞社/フリー	AM コミュニケーションワーク AM スポーツ(合同):会場ブエンテ	AM メタ認知	AM 個別対応/フリー AM 個別相談(会場:ルーチャ)		
PM	PM 就労準備プログラム 基礎・応用	PM 音楽/フリースペース	PM 集団認知行動療法4クール	PM NEAR/フリースペース	PM 社会資源		
15:00~			PM お休み	個別活動	PM 個別相談(会場:ルーチャ)		
	17	18	19	20	21	22	23
AM	AM 海の日	AM Lu-cha新聞社/フリー	AM 人付き合い お仕事編 AM スポーツ(合同):会場ブエンテ	AM フリースペース/ 実行委員会	AM 記念イベント		
PM		PM 音楽/フリースペース	PM 集団認知行動療法4クール	PM ワークショップ	PM 記念イベント		
15:00~			PM ヨーガ@北野市民センター	NEAR/個別活動			
	24	25	26	27	28	29	30
AM	AM PC講座 /フリースペース	AM Lu-cha新聞社/フリー	AM 心理教育 AM スポーツ(合同):会場ブエンテ	AM フリースペース	AM アロマたいむ		
PM	PM ルーチャWRAP	PM 音楽/フリースペース	PM 集団認知行動療法4クール	PM 全体ミーティング	AM 個別相談(会場:ルーチャ) PM 個別対応/フリー		
15:00~		15:30~ソフトバレー部@子安	PM お休み	NEAR/個別活動	PM 個別相談(会場:ルーチャ)		
AM	AM 全体ミーティング						
PM	PM 就労準備プログラム (グループワーク)						
15:00~							

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、うがい、検温等をお願いします。
- ♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
- ♪ 2つあるプログラムはどちらか一つにご参加ください。
- ♪ フリースペースとプログラムが同時開催される場合、部屋の都合で同室での開催となる場合があります。

### 今月のトピック

- ・今月のヨーガプログラムは7/19(水)北野市民センター和室で開催予定です。
- ・毎月第2木曜日のNEARは午後のプログラムの時間に行います。
- ・今月の土日開所は、追ってアナウンスしますので、お待ちください。
- ・毎週水曜日午後1時~集団認知行動療法を行っております。誰でも参加できるプログラムではないため、ご希望の方は職員までご相談下さい。