

生活訓練施設ルーチャ 令和5年8月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
AM		1 AM Lu-cha新聞社/フリー	2 AM シン ひとつきあい AM スポーツ(合同):会場ブエンテ	3 AM サイコロトーク/ フリースペース	4 AM 生活の知恵	5	6
PM		PM 音楽/フリースペース	PM 集団認知行動療法5クール	PM PC講座	AM 個別相談(会場:ルーチャ) PM 個別対応/フリー		
15:00~			PM お休み	NEAR/個別活動	PM 個別相談(会場:ルーチャ)		
AM	7 AM ルーチャWRAP	8 AM Lu-cha新聞社/フリー	9 AM 1年目集い/2年目集い AM スポーツ(合同):会場ブエンテ	10 AM ワークショップ	11 AM 山の日	12	13
PM	PM 人付き合い お仕事編	PM 音楽/フリースペース	PM 集団認知行動療法5クール	PM NEAR/フリースペース	イグナルカップ開催 (富士森体育館)		
15:00~			PM お休み	個別活動			
AM	14 AM 自分を知ろう	15 AM Lu-cha新聞社/フリー	16 AM アロマたいむ AM スポーツ(合同):会場ブエンテ	17 AM フリースペース	18 AM 個別対応/フリー	19	20
PM	PM 就労準備プログラム 基礎	PM 音楽/フリースペース	PM 集団認知行動療法5クール	PM メタ認知	AM 個別相談(会場:ルーチャ)		
15:00~			PM ヨーガ@北野市民センター	NEAR/個別活動	PM 音楽を語れ		
AM	21 AM ルーチャWRAP	22 AM Lu-cha新聞社/フリー	23 AM 心理教育 AM スポーツ(合同):会場ブエンテ	24 AM フリースペース	25 AM しゃべり場 恋ばな編	26	27
PM	PM バトミントン@子安	PM 音楽/フリースペース	PM 集団認知行動療法5クール	PM 就労準備プログラム (グループワーク)	AM 個別相談(会場:ルーチャ) PM 個別対応/フリー		
15:00~			PM お休み	NEAR/個別活動	PM 個別相談(会場:ルーチャ)		
AM	28 AM 社会資源	29 AM Lu-cha新聞社/フリー	30 AM 全体ミーティング AM スポーツ(合同):会場ブエンテ	31 AM フリースペース			
PM	PM 全体ミーティング	PM 音楽/フリースペース	PM 集団認知行動療法5クール	PM 簡単アイスクリーム作り			
15:00~			PM お休み	NEAR/個別活動			

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、うがい、検温等をお願いします。
- ♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
- ♪ 2つあるプログラムはどちらか一つにご参加ください。
- ♪ フリースペースとプログラムが同時開催される場合、部屋の都合で同室での開催となる場合があります。

今月のトピック

- ・今月のヨーガプログラムは8/16(水)北野市民センター和室で開催予定です。
- ・毎月第2木曜日のNEARは午後のプログラムの時間に行います。
- ・今月の土日開所は、追ってアナウンスしますので、お待ちください。
- ・毎週水曜日午後1時~集団認知行動療法を行っております。誰でも参加できるプログラムではないため、ご希望の方は職員までご相談下さい。
- ・8/11(金祝)、富士森体育館にてイグナルカップ開催、観戦無料です。是非お越しください。