

生活訓練施設ルーチャ 令和5年9月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
AM					1 AM 個別対応/フリー	2	3
PM					AM 個別相談 (会場:ルーチャ)		卓球の会@恩方病院 (終日)
15:00~					PM バトミントン@子安		
AM	4 AM シン・ひとづきあい	5 AM Lu-cha新聞社/フリー	6 AM 避難訓練	7 AM フリースペース	8 AM ルーチャWRAP	9	10
PM	PM PC講座/1年目集い	PM 音楽/フリースペース	PM 集団認知行動療法5クール	PM メタ認知	AM 個別相談 (会場:ルーチャ)		
15:00~			PM お休み	NEAR/個別活動	PM 個別対応/フリー		
AM	11 AM 自分を知ろう	12 AM Lu-cha新聞社/フリー	13 AM アロマたいむ	14 AM 生活の知恵	15 AM 個別対応/フリー	16	17
PM	PM 就労準備プログラム 基礎	PM 音楽/フリースペース	PM 集団認知行動療法5クール	PM NEAR/フリースペース	AM 個別相談 (会場:ルーチャ)		
15:00~			PM お休み	個別活動/15:00ソフトバレー会@子安	PM 音楽を語れ		
AM	18 敬老の日	19 AM Lu-cha新聞社/フリー	20 AM 心理教育	21 AM フリースペース	22 AM ルーチャWRAP	23 秋分の日	24
PM	PM ウォーキングフットボール会 @子安	PM 音楽/フリースペース	AM スポーツ(合同):会場ブエンテ	PM 社会資源/ 卓球の会@子安	AM 個別相談 (会場:ルーチャ)	PM ポアソルチ@ブエンテ	
15:00~			PM ヨーガ@北野市民センター	NEAR/個別活動	PM 個別対応/フリー		
AM	25 AM 人付き合いお仕事編	26 AM Lu-cha新聞社/フリー	27 AM 全体ミーティング	28 AM フリースペース	29 AM 個別対応/フリー	30	
PM	PM 就労準備プログラム (グループワーク)	PM 音楽/フリースペース	AM スポーツ(合同):会場ブエンテ	PM ワークショップ	AM 個別相談 (会場:ルーチャ)		
15:00~			PM 集団認知行動療法5クール	NEAR/個別活動	PM 全体ミーティング		

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、うがい、検温等をお願いします。
- ♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
- ♪ 2つあるプログラムはどちらか一つにご参加ください。
- ♪ フリースペースとプログラムが同時開催される場合、部屋の都合で同室での開催となる場合があります。

今月のトピック

- ・今月のヨーガプログラムは9/20(水)北野市民センター和室で開催予定です。
- ・毎月第2木曜日のNEARは午後のプログラムの時間に行います。
- ・今月の土曜日開所は、追ってアナウンスしますので、お待ちください。
- ・毎週水曜日午後1時~集団認知行動療法を行っております。誰でも参加できるプログラムではないため、ご希望の方は職員までご相談下さい。