

## 生活訓練施設ルーチャ 令和5年10月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7	8
AM	AM シン・ひとづきあい	AM Lu-cha新聞社/フリー	AM 1年目集い/2年目集い AM スポーツ(合同):会場フエンテ	AM フリースペース	AM ルーチャWRAP		
PM	PM バトミントン@子安	PM 音楽/フリースペース	PM 集団認知行動療法5クール PM ヨーガ@北野市民センター	PM メタ認知 /卓球の会@子安 NEAR/個別活動	AM 個別相談(会場:ルーチャ) PM 個別対応/フリー PM 個別相談(会場:ルーチャ)		
15:00~							
	9	10	11	12	13	14	15
AM	AM スポーツの日	AM Lu-cha新聞社/フリー	AM アロマたいむ AM スポーツ(合同):会場フエンテ	AM PCグループ /フリースペース	AM 個別対応/フリー AM 個別相談(会場:ルーチャ)		
PM		PM 音楽/フリースペース	PM 集団認知行動療法5クール PM お休み	PM NEAR/フリースペース 個別活動	PM 推しのしゃべり場 PM 個別相談(会場:ルーチャ)	PM ウォーキングフットボール 会@子安	
15:00~							
	16	17	18	19	20	21	22
AM	AM 自分を知らう	AM Lu-cha新聞社/フリー	AM 人付き合いお仕事編 AM スポーツ(合同):会場フエンテ	AM フリースペース	AM ルーチャWRAP		
PM	PM 就労準備プログラム 基礎	PM 音楽を語れ	PM 集団認知行動療法5クール PM お休み	PM ワークショップ NEAR/個別活動	AM 個別相談(会場:ルーチャ) PM 個別対応/フリー PM 個別相談(会場:ルーチャ)		
15:00~							
	23	24	25	26	27	28	29
AM	AM 秋のウォーキング	AM Lu-cha新聞社/フリー	AM 心理教育 AM スポーツ(合同):会場フエンテ	AM フリースペース	AM 個別対応/フリー AM 個別相談(会場:ルーチャ)		
PM	PM 社会資源 /フリースペース	PM 音楽/フリースペース	PM 集団認知行動療法5クール PM お休み	PM 社会資源 (キュービーあい見学)	PM 全体ミーティング PM 個別相談(会場:ルーチャ)		
15:00~							
	30	31					
AM	AM 全体ミーティング	AM Lu-cha新聞社/フリー					
PM	PM 就労準備プログラム (グループワーク)	PM 音楽/フリースペース					
15:00~							

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、うがい、検温等をお願いします。
- ♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
- ♪ 2つあるプログラムはどちらか一つにご参加ください。
- ♪ フリースペースとプログラムが同時開催される場合、部屋の都合で同室での開催となる場合があります。

### 今月のトピック

- ・10/1(日)は、「Be Myself」の日!
- ・今月のヨガプログラムは10/4(水)北野市民センター和室で開催予定です。
- ・10/26(木)は、人員配置により社会資源のみとなりフリースペースや個別活動を行うことはできません。
- ・毎月第2木曜日のNEARは午後のプログラムの時間に行います。
- ・毎週水曜日午後1時~集団認知行動療法を行っております。誰でも参加できるプログラムではないため、ご希望の方は職員までご相談下さい。
- ・今月の土曜日開所は、追ってアナウンスしますので、お待ちください。