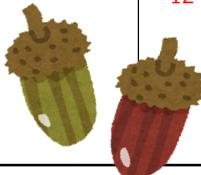
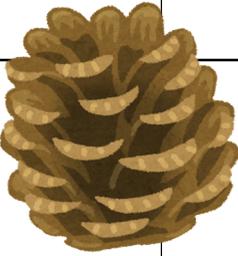


## 生活訓練施設ルーチャ 令和5年11月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日	
AM			1 AM 雑学/1年目集い AM スポーツ(合同):会場プエント PM 集団認知行動療法6クール	2 AM フリースペース/実行委員会	3 文化の日	4	5	
PM			PM お休み	PM メタ認知				PM ウォーキングフットボール会@富士森体育館分館
15:00~				NEAR/個別活動				
AM	6 AM シン・ひとづきあい	7 AM Lu-cha新聞社/フリー	8 AM アロマたいむ AM スポーツ(合同):会場プエント PM 集団認知行動療法6クール PM ヨーガプログラム@プエント	9 AM 生活実験室	10 AM ルーチャWRAP AM 個別相談(会場:ルーチャ) PM 個別対応/フリー PM 個別相談(会場:ルーチャ)	11 	12	
PM	PM コミュニケーションワーク	PM 音楽/フリースペース	PM NEAR/フリースペース/実行委員会 個別活動	PM PCグループ/フリースペース/実行委員会				
15:00~								
AM	13 AM 焼き芋大会	14 AM Lu-cha新聞社/フリー	15 AM 人付き合いお仕事編 AM スポーツ(合同):会場プエント PM 集団認知行動療法6クール PM お休み	16 AM PCグループ/フリースペース/実行委員会 PM ワークショップ	17 AM ルーチャWRAP AM 個別相談(会場:ルーチャ) PM 個別対応・フリー/卓球の会@子安 PM 個別相談(会場:ルーチャ)	18	19	
PM	PM 就労準備プログラム基礎	PM 音楽/フリースペース		PM 個別相談(会場:ルーチャ)				
15:00~								
AM	20 AM 自分を知らう	21 AM Lu-cha新聞社/フリー	22 AM 心理教育 AM スポーツ(合同):会場プエント PM 集団認知行動療法6クール PM お休み	23 勤労感謝の日 PM ソフトバレーボール会@子安	24 AM 高尾山登山 AM 個別相談(会場:ルーチャ) PM 高尾山登山 PM 個別相談(会場:ルーチャ)	25	26	
PM	PM 社会資源	PM 音楽/フリースペース						
15:00~								
AM	27 AM 音楽を語れ	28 AM Lu-cha新聞社/フリー	29 AM 全体ミーティング AM スポーツ(合同):会場プエント PM 集団認知行動療法6クール PM お休み	30 AM フリースペース/実行委員会 PM 全体ミーティング				
PM	PM 就労準備プログラム(グループワーク)	PM 音楽/フリースペース		NEAR/個別活動				
15:00~								

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、検温等をお願いします。
- ♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
- ♪ 全体ミーティングは2つあるプログラムのどちらか一つにご参加ください。
- ♪ フリースペースとプログラムが同時開催される場合、部屋の都合で同室での開催となる場合があります。

### 今月のトピック

- ・ 今月のヨーガプログラムは11/8(水)プエントで開催予定です。
- ・ 毎月第2木曜日のNEARは午後のプログラムの時間に行きます。
- ・ 毎週水曜日午後1時~集団認知行動療法を行っております。誰でも参加できるプログラムではないため、ご希望の方は職員までご相談下さい。
- ・ 今月の土曜日開所は、追ってアナウンスしますので、お待ちください。