

生活訓練施設ルーチャ 令和5年12月のスケジュール

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
|--------|---|------------------------|--|---------------------------|--|--|--|---------------|
| AM |  | |  | | 1 AM 個別対応/フリー/ AM 個別相談 (会場:ルーチャ) | 2 | 3  | |
| PM | | | | | PM ルーチャWRAP | | | PM ボアソルチ@ブエンテ |
| 15:00~ | | | | | PM 個別相談 (会場:ルーチャ) | | | |
| AM | 4 AM シン・ひとづきあい | 5 AM Lu-cha新聞社/フリー | 6 AM 2年目集い/1年目集い AM スポーツ (合同):会場ブエンテ | 7 AM フリースペース/実行委員会 | 8 AM メタ認知 |  | 10 | |
| PM | PM PCグループ/ フリースペース | PM 音楽/フリースペース | PM 集団認知行動療法6クール | PM 社会資源 | AM 個別相談 (会場:ルーチャ) PM 個別対応/フリー | | | |
| 15:00~ | | | PM お休み | NEAR/個別活動 | PM 個別相談 (会場:ルーチャ) | | | |
| AM | 11 AM 自分を知ろう | 12 AM Lu-cha新聞社/フリー | 13 AM アロマたいむ AM スポーツ (合同):会場ブエンテ | 14 AM 人付き合いお仕事編 | 15 AM 個別対応/フリー AM 個別相談 (会場:ルーチャ) | 16 | 17 | |
| PM | PM 就労準備プログラム 基礎 | PM 音楽/フリースペース | PM 集団認知行動療法6クール | PM NEAR/フリースペース /実行委員会 | PM ルーチャWRAP/ 卓球の会@子安 | | | |
| 15:00~ | | | PM お休み | 個別活動 | PM 個別相談 (会場:ルーチャ) | | | |
| AM | 18 AM ワークショップ | 19 AM Lu-cha新聞社/フリー | 20 AM 心理教育 AM スポーツ (合同):会場ブエンテ | 21 AM フリースペース/実行委員会 | 22 AM 全体ミーティング |  | 24 PM ウォーキングフットボール会@富士森体育館分館競技場 | |
| PM | PM ルーチャ卓球交流会@子安 | PM 音楽/フリースペース | PM 集団認知行動療法6クール | PM 就労準備プログラム (グループワーク) | AM 個別相談 (会場:ルーチャ) PM 個別対応/フリー | | | |
| 15:00~ | | | PM ヨーガプログラム@子安和室 | NEAR/個別活動 | PM 個別相談 (会場:ルーチャ) | | | |
| AM | 25 AM 音楽語れ | 26 AM Lu-cha新聞社/フリー | 27 AM 忘年会@子安 | 28 AM 大掃除 | 29 | 30 | 31 | |
| PM | PM 全体ミーティング | PM 音楽/フリースペース | | PM 今年最後の談笑会 | 年末休み | | | 年末休み |
| 15:00~ | | | PM 忘年会@子安 | | | | | |

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、検温等をお願いします。
- ♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
- ♪ 全体ミーティングは2つあるうちのどちらか一つにご参加ください。
- ♪ フリースペースとプログラムが同時開催される場合、部屋の都合で同室での開催となる場合があります。

今月のトピック

- ・今月のヨーガプログラムは12/20(水)子安市民センター和室で開催予定です。
- ・毎月第2木曜日のNEARは午後のプログラムの時間に行きます。
- ・毎週水曜日午後1時~集団認知行動療法を行っております。誰でも参加できるプログラムではないため、ご希望の方は職員までご相談下さい。
- ・今月の土曜日開所は、追ってアナウンスしますので、お待ちください。
- ・青字は、参加費がかかるプログラムです。参加する場合、参加費のご準備をお願いします。