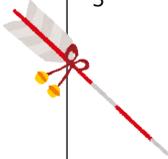
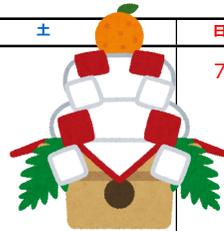


生活訓練施設ルーチャ 令和6年1月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
AM	1 元旦 年始休み 	2 年始休み	3 年始休み 	4 年始休み	5 AM 初詣(子安神社)/フリー AM 個別相談 (会場:ルーチャ)	6 	7
PM					PM 初詣(高幡不動)/ フリースペース		
15:00~					PM 個別相談 (会場:ルーチャ)		
AM	8 成人の日	9 AM Lu-cha新聞社/フリー	10 AM TSSC説明会 AM スポーツ (合同):会場フエンテ	11 AM 社会人コミュニケーション	12 AM メタ認知 AM 個別相談 (会場:ルーチャ)	13	14
PM		PM 書初め/1年目集い	PM 集団認知行動療法6クール PM ヨーガプログラム@子安和室	PM NEAR/フリースペース	PM フリー/エクササイズ/TSSC		
15:00~				個別活動	PM 個別相談 (会場:ルーチャ)		
AM	15 AM 新春スポーツ交流会	16 AM Lu-cha新聞社/フリー	17 AM シン・ひとづきあい AM スポーツ (合同):会場フエンテ	18 AM フリースペース/ 社会資源(井の頭)	19 AM ルーチャWRAP AM 個別相談 (会場:ルーチャ)	20 	21
PM	PM 就労準備プログラム 基礎	PM 音楽語り	PM 集団認知行動療法6クール PM お休み	PM 社会資源 (井の頭・コニカミノルタ)	PM フリー/エクササイズ/ 卓球の会@子安/TSSC		
15:00~				個別活動	PM 個別相談 (会場:ルーチャ)		
AM	22 AM PCグループ/ フリースペース	23 AM Lu-cha新聞社/フリー	24 AM アロマたいむ AM スポーツ (合同):会場フエンテ	25 AM フリースペース	26 AM ルーチャWRAP AM 個別相談 (会場:ルーチャ)	27	28
PM	PM ワークショップ	PM 音楽/フリースペース	PM 集団認知行動療法6クール PM お休み	PM 就労準備プログラム (グループワーク)	PM フリー/エクササイズ/TSSC		PM ウォーキングフット ボール会@富士森林 育館分館
15:00~				NEAR/個別活動	PM 個別相談 (会場:ルーチャ)		
AM	29 AM 自分を知ろう	30 AM Lu-cha新聞社/フリー	31 AM 全体ミーティング AM スポーツ (合同):会場フエンテ				
PM	PM 全体ミーティング	PM 心理教育@ルーチャ2階	PM 集団認知行動療法6クール PM お休み				
15:00~							

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、検温等をお願いします。
- ♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
- ♪ 全体ミーティングは2つあるうちのどちらか一つにご参加ください。
- ♪ フリースペースとプログラムが同時開催される場合、部屋の都合で同室での開催となる場合があります。

今月のトピック

- ・今月のヨーガプログラムは1/10(水)子安市民センター和室で開催予定です。
- ・毎月第2木曜日のNEARは午後のプログラムの時間に行います。
- ・毎週水曜日午後1時~集団認知行動療法を行っております。誰でも参加できるプログラムではないため、ご希望の方は職員までご相談下さい。
- ・今月の土曜日開所は、追ってアナウンスしますので、お待ちください。
- ・毎週金曜日午後のTSSCは、パラスポ委員会の略称です。
- ・青字は、参加費がかかるプログラムです。参加する場合、参加費のご準備をお願いします。