

## 生活訓練施設ルーチャ 令和6年2月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日	
AM				1	2		4	
PM				AM 生活実験室	AM 生活の知恵			
15:00~					PM 製本体験会		AM 個別相談 (会場:ルーチャ)	PM フリー/エクササイズ/TSSC
				NEAR/個別活動	PM 個別相談 (会場:ルーチャ)			
AM	5	6	7	8	9	10	11	
	AM ルーチャWRAP	AM シン・ひとづきあい	AM 1年目集い/2年目の集い	AM 社会人コミュニケーション	AM メタ認知		建国記念日	
			AM スポーツ (合同):会場ブエンテ		AM 個別相談 (会場:ルーチャ)			
PM	PM 音楽/フリースペース	PM Lu-cha新聞社/フリー	PM 集団認知行動療法6クール	PM NEAR/フリースペース	PM フリー/エクササイズ/TSSC		PM TSSCウォーキング フットボール会@富士森体育館分館	
15:00~			PM お休み	個別活動	PM 個別相談 (会場:ルーチャ)			
AM	12	13	14	15	16	17	18	
	振替休日	AM 音楽語り	AM アロマたいむ	AM フリースペース	AM ルーチャスポーツ@子安			
			AM スポーツ (合同):会場ブエンテ		AM 個別相談 (会場:ルーチャ)			
PM		PM Lu-cha新聞社/フリー	PM 集団認知行動療法6クール	PM 社会資源	PM フリー/エクササイズ/TSSC			
15:00~			PM お休み	NEAR/個別活動	PM 個別相談 (会場:ルーチャ)			
AM	19	20	21	22	23	24	25	
	AM ルーチャWRAP	AM 自分を知らう	AM 心理教育	AM フリースペース	天皇誕生日			
			AM スポーツ (合同):会場ブエンテ					
PM	PM 就労準備プログラム 基礎	PM Lu-cha新聞社/フリー	PM 集団認知行動療法6クール	PM ワークショップ		PM TSSCポアソルチ @ブエンテ		
15:00~			PM ヨーガプログラム@ブエンテ	NEAR/個別活動				
AM	26	27	28	29				
	AM 復活!時短クッキング	AM 推しのしゃべり場	AM 全体ミーティング	AM フリースペース				
			AM スポーツ (合同):会場ブエンテ					
PM	PM 音楽/フリースペース	PM TSSC@エスフォルタ /フリー	PM 集団認知行動療法6クール	PM 全体ミーティング				
15:00~			PM お休み	NEAR/個別活動				

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、検温等をお願いします。
- ♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
- ♪ 全体ミーティングは2つあるうちのどちらか一つにご参加ください。
- ♪ フリースペースとプログラムが同時開催される場合、部屋の都合で同室での開催となる場合があります。

### 今月のトピック

- ・今月のヨーガプログラムは2/21(水)ブエンテで開催予定です。
- ・毎月第2木曜日のNEARは午後のプログラムの時間に行きます。
- ・毎週水曜日午後1時~集団認知行動療法を行っております。誰でも参加できるプログラムではないため、ご希望の方は職員までご相談下さい。
- ・今月の土曜日開所は、追ってアナウンスしますので、お待ちください。
- ・毎週金曜日午後のTSSCは、バラスが実行委員会の略称です。
- ・青字は、参加費がかかるプログラムです。参加する場合、参加費のご準備をお願いします。