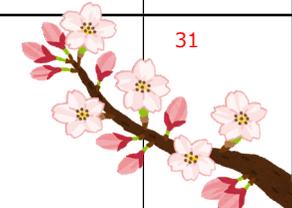


生活訓練施設ルーチャ 令和6年3月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日	
AM					1	2	3	
PM					AM 生活の知恵 AM 個別相談 (会場:ルーチャ)	PM フリー/エクササイズ/TSSC		
15:00~					PM 個別相談 (会場:ルーチャ)			
AM	4 AM 雑学/1年目集い	5 AM シン・ひとづきあい	6 AM コミュニケーションワーク AM スポーツ (合同):会場ブエンテ	7 AM フリースペース	8 AM メタ認知 AM 個別相談 (会場:ルーチャ)	9	10	
PM	PM 音楽/フリースペース	PM Lu-cha新聞社/フリー	PM お休み	PM ルーチャWRAP	PM フリー/卓球の会/TSSC			
15:00~			NEAR/個別活動	PM 個別相談 (会場:ルーチャ)				
AM	11 AM 自分を知らう	12 AM 生活実験室	13 AM アロマたいむ AM スポーツ (合同):会場ブエンテ	14 AM 社会人コミュニケーション	15 AM 音楽を語れ AM 個別相談 (会場:ルーチャ)	16	17	
PM	PM 就労準備プログラム 基礎	PM Lu-cha新聞社/フリー	PM ヨーガプログラム@ブエンテ	PM NEAR/フリースペース	PM フリー/TSSC	パラスポ大会 @エスフォルタアリーナ (終日)		
15:00~			個別活動	PM 個別相談 (会場:ルーチャ)				
AM	18 AM 就労準備プログラム 番外編	19 AM 社会資源	20 春分の日	21 AM フリースペース	22 AM 個別相談(会場:ルーチャ)	23	24	
PM	PM 音楽/フリースペース	PM Lu-cha新聞社/フリー		PM ルーチャWRAP	PM フリースペース			
15:00~				NEAR/個別活動	PM 個別相談 (会場:ルーチャ)			
AM	25 AM 復活!時短クッキング	26 AM ワークショップ	27 AM 心理教育 AM スポーツ (合同):会場ブエンテ	28 AM フリースペース	29 AM 全体ミーティング AM 個別相談 (会場:ルーチャ)	30	31	
PM	PM 音楽/フリースペース	PM Lu-cha新聞社/フリー	PM お休み	PM 全体ミーティング	PM フリー/エクササイズ/TSSC			
15:00~				NEAR/個別活動	PM 個別相談 (会場:ルーチャ)			

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、検温等をお願いします。
- ♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
- ♪ 全体ミーティングは2つあるうちのどちらか一つにご参加ください。
- ♪ フリースペースとプログラムが同時開催される場合、部屋の都合で同室での開催となる場合があります。

今月のトピック

- ・今月のヨーガプログラムは3/13(水)ブエンテで開催予定です。
- ・毎月第2木曜日のNEARは午後のプログラムの時間に行きます。
- ・毎週水曜日午後1時~集団認知行動療法を行っております。誰でも参加できるプログラムではないため、ご希望の方は職員までご相談下さい。
- ・今月の土曜日開所は、追ってアナウンスしますので、お待ちください。
- ・毎週金曜日午後のTSSCは、パラスポ実行委員会の略称です。
- ・青字は、参加費がかかるプログラムです。参加する場合、参加費のご準備をお願いします。