

## 生活訓練施設ルーチャ 令和6年4月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日	
	1	2	3	4	5	6	7	
AM	AM お花見ウォーキング	AM シン・ひとづきあい	AM 1年目/2年目の集い AM スポーツ(合同):会場ブエンテ	AM フリースペース	AM 音楽を語れ AM 個別相談(会場:ルーチャ)			
PM	PM 音楽/フリースペース	PM Lu-cha新聞社/フリー	PM 集団認知行動療法7クール	PM ルーチャWRAP	PM フリー/エクササイズ			
15:00~			PM お休み	NEAR/個別活動	PM 個別相談(会場:ルーチャ)			
	8	9	10	11	12	13	14	
AM	AM 生活の知恵	AM 自分を知らう	AM アロマたいむ AM スポーツ(合同):会場ブエンテ	AM フリースペース	AM フリー/エクササイズ AM 個別相談(会場:ルーチャ)			
PM	PM 音楽/フリースペース	PM Lu-cha新聞社/フリー	PM 集団認知行動療法7クール	PM ルーチャWRAP	PM メタ認知/卓球の会@子安			PM ウォーキングフットボール会 @富士森体育館分館
15:00~			PM ヨーガプログラム@ブエンテ	NEAR/個別活動	PM 個別相談(会場:ルーチャ)			
	15	16	17	18	19	20	21	
AM	AM 就労準備プログラム 基礎	AM 雑学	AM 心理教育 AM スポーツ(合同):会場ブエンテ	AM 社会人コミュニケーション	AM 生活実験室 AM 個別相談(会場:ルーチャ)			
PM	PM 音楽/フリースペース	PM お休み	PM 集団認知行動療法7クール	PM NEAR/フリースペース	PM フリー/エクササイズ			
15:00~			PM お休み	個別活動	PM 個別相談(会場:ルーチャ)			
	22	23	24	25	26	27	28	
AM	AM 推しのしゃべり場	AM 社会資源	AM 復活!時短クッキング AM スポーツ(合同):会場ブエンテ	AM フリースペース	AM フリー/エクササイズ AM 個別相談(会場:ルーチャ)			
PM	PM 音楽/フリースペース	PM Lu-cha新聞社/フリー	PM 集団認知行動療法7クール	PM ワークショップ	PM 全体ミーティング			PM ボアソルチ @ブエンテ
15:00~			PM お休み	NEAR/個別活動	PM 個別相談(会場:ルーチャ)			
	29	30						
AM	昭和の日	AM 全体ミーティング						
PM		PM Lu-cha新聞社/フリー						
15:00~								

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、検温等をお願いします。
- ♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
- ♪ 全体ミーティングは2つあるうちのどちらか一つにご参加ください。
- ♪ フリースペースとプログラムが同時開催される場合、部屋の都合で同室での開催となる場合があります。

### 今月のトピック

- ・今月のヨーガプログラムは4/10(水)ブエンテで開催予定です。
- ・毎月第3木曜日のNEARは午後のプログラムの時間に行います。
- ・毎週水曜日午後1時~集団認知行動療法を行っております。誰でも参加できるプログラムではないため、ご希望の方は職員までご相談下さい。
- ・今月の土曜日開所は、追ってアナウンスしますので、お待ちください。
- ・青字は、参加費がかかるプログラムです。参加する場合、参加費のご準備をお願いします。