

生活訓練施設ルーチャ 令和6年5月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
AM			AM お休み	AM ルーチャWRAP	憲法記念日 (お休み)		
PM			CBGT	PM フリースペース/ ゲーム大会			
15:30~			PM 自分を知らう	NEAR/個別活動			
	6	7	8	9	10	11	12
AM	振替休日 (お休み)	AM シン・ひとづきあい	AM お休み	AM NEAR/フリー	AM ヘルスケアの時間 AM 個別相談		
PM		PM Lu-cha新聞社/フリー	CBGT	PM 社会人コミュニケーション	PM 推しのしゃべり場/ 卓球の会@子安		
15:30~			PM アロマたいむ	個別活動	PM 個別相談		
	13	14	15	16	17	18	19
AM	AM 音楽 / フリー	AM 生活の知恵	AM 心理教育	AM ルーチャWRAP	AM ヘルスケアの時間		
PM	PM 就労準備プログラム	PM Lu-cha新聞社/フリー	CBGT PM ヨーガプログラム (会場:フエンテ)	PM フリースペース/創作部	AM 個別相談 PM メタ認知	ウォーキングフットボール会 富士森体育館	
15:30~				NEAR/個別活動	PM 個別相談		
	20	21	22	23	24	25	26
AM	AM 音楽 / フリー	AM 復活! 時短クッキング	AM お休み	AM フリースペース	AM ヘルスケアの時間 AM 個別相談		
PM	PM 1年目/2~3年目の集い	PM Lu-cha新聞社/フリー	CBGT	PM 社会資源	PM 音楽を語れ		
15:30~			PM 生活実験室	NEAR/個別活動	PM 個別相談		
	27	28	29	30	31		
AM	AM 音楽 / フリー	AM 全体ミーティング	AM お休み	AM ルーチャWRAP	AM ヘルスケアの時間 AM 個別相談		
PM	PM 就労準備グループワーク	PM Lu-cha新聞社/フリー	CBGT	PM フリースペース	AM 全体ミーティング		
15:30~			PM ワークショップ	NEAR/個別活動	PM 個別相談		

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、うがい、検温等をお願いします。
- ♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。

今月のトピック

- ・今月より、水曜午前が休みとなり、午後が開所予定となります。お間違えのないようお気をつけください。
- ・それに伴いCBGTの時間も変更となっています。お気を付けください。
- ・毎週金曜日午前に「ヘルスケアの時間」を開催することになりました。体力づくり、ダイエット、健康づくりについてのプログラムです。ご参加ください。
- ・ヨガ、今年7月でいったん終了となります。残り僅かな貴重な機会です！待ってます！
- ・その他、プログラムについての意見などありましたら教えてください！