

生活訓練施設ルーチャ 令和6年6月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
AM						1	2
PM							
15:00～							
AM	3 AM 音楽/フリー	4 AM 生活の知恵	5 AM お休み	6 AM フリースペース	7 AM ヘルスケアの時間 AM 個別相談（会場：ルーチャ）	8	9
PM	PM 自分を知ろう	PM Lu-cha新聞社/フリー	12:00 CBGT PM ルーチャの集い	PM ルーチャWRAP NEAR/個別活動	PM 推しのしゃべり場 PM 個別相談（会場：ルーチャ）	PM ウォーキングフットボール会 @富士森体育館本館	
15:00～							
AM	10 AM 音楽/フリー	11 AM シン・ひとづきあい	12 AM アロマたいむ	13 AM 社会人コミュニケーション	14 AM ヘルスケアの時間 AM 個別相談（会場：ルーチャ）	15	16
PM	PM 就労準備プログラム 基礎	PM Lu-cha新聞社/フリー	12:00 CBGT 14:00 ヨーガプログラム@ブエンテ	PM NEAR/フリースペース /創作部 個別活動	PM メタ認知/ 卓球の会@子安 PM 個別相談（会場：ルーチャ）	PM ボアソルチ @ブエンテ	
15:00～							
AM	17 AM 音楽/フリー	18 AM 社会資源	19 AM お休み	20 AM フリースペース	21 AM ヘルスケアの時間 AM 個別相談(会場：ルーチャ)	22	23
PM	PM スポーツ交流会@子安	PM Lu-cha新聞社/フリー	12:00 CBGT PM ワークショップ	PM ルーチャWRAP NEAR/個別活動	PM 音楽を語れ PM 個別相談（会場：ルーチャ）		
15:00～							
AM	24 AM 音楽/フリー	25 AM 復活！時短クッキング	26 AM お休み	27 AM 全体ミーティング	28 AM ヘルスケアの時間 AM 個別相談(会場：ルーチャ)	29	30
PM	PM 生活実験室	PM Lu-cha新聞社/フリー	12:00 CBGT PM 心理教育	PM ゲーム大会/フリースペース NEAR/個別活動	PM 全体ミーティング PM 個別相談（会場：ルーチャ）		
15:00～							

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、検温等をお願いします。
- ♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
- ♪ 全体ミーティングは2つあるうちのどちらか一つにご参加ください。
- ♪ フリースペースとプログラムが同時開催される場合、部屋の都合で同室での開催となる場合があります。

今月のトピック

- ・令和6年5月より水曜午前がお休み、午後が開所となります。お間違えないようにお気をつけください。
- ・今月の心理教育は、5/26(水)で予定していますが、変更になる可能性があります。詳細は別途お知らせします。
- ・毎週金曜日午前の「ヘルスケアの時間」を開催することになりました。体力づくり、ダイエット、健康についてのプログラムです。ご参加ください。
- ・ヨーガプログラムは、今年7月でいったん終了となります。残り僅かな貴重な機会です！待っています！
- ・その他、プログラムについての意見などありましたら教えてください。