

生活訓練施設ルーチャ 令和6年7月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
AM	1 AM 音楽/フリー	2 AM 生活の知恵	3 AM お金の相談室	4 AM ヘルスケアの時間	5 AM フリースペース/実行委員会 AM 個別相談(会場:ルーチャ)	6 	7
PM	PM 自分を知ろう	PM Lu-cha新聞社/フリー	12:00 CBGT PM 最後のヨーガプログラム @プエンテ	PM しゃべり場	PM ゲーム大会/卓球の会@子安		
15:00~		個別活動		個別活動	PM 個別相談(会場:ルーチャ)		
AM	8 AM 音楽/フリー	9 AM 生活実験室	10 AM お休み	11 AM ヘルスケアの時間	12 AM 社会人コミュニケーション AM 個別相談(会場:ルーチャ)	13 14 PM TSSCウォーキングフット ボール会@富士森体育館本館	
PM	PM シン・ひとづきあい	PM Lu-cha新聞社/フリー	12:00 CBGT PM アロマたいむ	PM ルーチャWRAP	PM フリースペース/実行委員会		
15:00~		個別活動		個別活動	PM 個別相談(会場:ルーチャ)		
AM	15 海の日	16 AM 時短クッキング	17 AM フリースペース	18 AM ヘルスケアの時間	19 AM 地域活動(仮)/実行委員会 AM 個別相談(会場:ルーチャ)	20 	21
PM		PM Lu-cha新聞社/フリー	12:00 CBGT PM ルーチャの集い	PM 喫茶Lu-cha	PM ワークショップ		
15:00~		個別活動		個別活動	PM 個別相談(会場:ルーチャ)		
AM	22 AM 音楽/フリー	23 AM 社会資源	24 AM お休み	25 AM ヘルスケアの時間	26 AM 音楽を語れ AM 個別相談(会場:ルーチャ)	27 28 	
PM	PM 就労準備プログラム 番外編	PM Lu-cha新聞社/フリー	12:00 CBGT PM しくじり先生 ~失敗談を共有しよう~	PM ルーチャWRAP	PM フリースペース実行委員会		
15:00~		個別活動		個別活動	PM 個別相談(会場:ルーチャ)		
AM	29 AM 音楽/フリー	30 AM 全体ミーティング	31 AM お休み				
PM	PM 全体ミーティング	PM Lu-cha新聞社/フリー	12:00 CBGT PM 心理教育				
15:00~		個別活動					

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、検温等をお願いします。
- ♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
- ♪ 全体ミーティングは2つあるうちのどちらか一つにご参加ください。
- ♪ フリースペースとプログラムが同時開催される場合、部屋の都合で同室での開催となる場合があります。

今月のトピック

- ・ヨーガプログラムは、今年7月でいったん終了となります。最後の機会です！待っています！
- ・「ヘルスケアの時間」が、毎週金曜日AMから毎週木曜日AMへ変更となりました。お間違えのないようお気を付けてください。
- ・新しいプログラムがいくつか入っています。詳細は追ってお知らせしますのでお待ちください。
- ・その他、プログラムについての意見などありましたら教えてください。
- ・青字は、参加費がかかるプログラムです。参加する場合、参加費のご準備をお願いします。