

生活訓練施設ルーチャ 令和6年8月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
AM				1 AM ヘルスケアの時間	2 AM フリースペース/実行委員会 AM 個別相談 (会場:ルーチャ)	3	4
PM				PM お金の相談室	PM 生活の知恵		
15:00~				個別活動	PM 個別相談 (会場:ルーチャ)		
AM	5 AM 音楽/フリー	6 AM 社会人コミュニケーション	7 AM お休み	8 AM ヘルスケアの時間	9 AM しゃべり場 AM 個別相談 (会場:ルーチャ)		11 山の日
PM	PM シン・ひとづきあい	PM Lu-cha新聞社/フリー	12:00 CBGTフォローアップ PM ルーチャの集い	PM ルーチャWRAP	PM フリースペース/実行委員会		
15:00~		個別活動	フリースペース	個別活動	PM 個別相談 (会場:ルーチャ)		
AM	12 振替休日	13 AM 社会資源	14 AM お休み	15 AM ヘルスケアの時間	16 AM 地域活動(仮)/実行委員会 AM 個別相談 (会場:ルーチャ)	17 AM イグナルカップ @エスフォルタ	18
PM		PM Lu-cha新聞社/フリー	PM ワークショップ	PM 喫茶Lu-cha	PM ゲーム大会	PM イグナルカップ @エスフォルタ	
15:00~		個別活動	創作部	個別活動	PM 個別相談 (会場:ルーチャ)		
AM	19 AM 音楽/フリー	20 AM 時短クッキング &生活実験室	21 AM お休み	22 AM ヘルスケアの時間	23 AM 音楽を語れ AM 個別相談(会場:ルーチャ)		25
PM	PM 自分を知ろう	PM Lu-cha新聞社/フリー	PM アロマたいむ	PM ルーチャWRAP	PM フリースペース/実行委員会		
15:00~		個別活動	フリースペース	個別活動	PM 個別相談 (会場:ルーチャ)		
AM	26 AM 音楽/フリー	27 AM 全体ミーティング	28 AM お休み	29 AM ヘルスケアの時間 (ヨガ編)	30 AM 10周年記念イベント@子安 AM 個別相談 (会場:ルーチャ)		
PM	PM 全体ミーティング	PM Lu-cha新聞社/フリー	PM 心理教育	PM フリースペース/実行委員会	PM 10周年記念イベント@子安 /卓球の会@プエンテ		PM TSSCウォーキングフット ボール会@富士森体育館本館
15:00~		個別活動	ミニひとづきあい	個別活動	PM 個別相談 (会場:ルーチャ)		

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、検温等をお願いします。
- ♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
- ♪ 全体ミーティングは2つあるうちのどちらか一つにご参加ください。
- ♪ フリースペースとプログラムが同時開催される場合、部屋の都合で同室での開催となる場合があります。

今月のトピック

- ・今月から、水曜日の15時から16時半まで、プログラムが入ります。ぜひご参加ください。
- ・8月7日の12:00は、認知行動療法フォローアップグループを行います。集団認知行動療法に参加したことがある方が対象です。対象の方はお気軽にご参加ください。
- ・8月30日はルーチャ10周年記念イベントです！たくさんのご参加お待ちしております。
- ・その他、プログラムについての意見などありましたら教えてください。
- ・青字は、参加費がかかるプログラムです。参加する場合、参加費のご準備をお願いします。

