

## 生活訓練施設ルーチャ 令和6年9月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7	8
AM 10:00~	AM 音楽/フリー	AM 雑学	AM お休み	AM ヘルスケアの時間	AM フリースペース/実行委員会 AM 個別相談(会場:ルーチャ)		
PM 13:00~	PM シン・ひとづきあい	PM Lu-cha新聞社/フリー	PM ルーチャの集い	PM お金の相談室	PM 生活の知恵		
15:00~		個別活動	はじめての音楽	個別活動	PM 個別相談(会場:ルーチャ)		
	9	10	11	12	13	14	15
AM 10:00~	AM 音楽/フリー	AM 社会人コミュニケーション	AM 心理教育	AM ヘルスケアの時間	AM しゃべり場 AM 個別相談(会場:ルーチャ)		
PM 13:00~	PM アートたいむ	PM Lu-cha新聞社/フリー	PM フリー(皆で決めよう)	PM ルーチャWRAP	PM フリースペース		
15:00~		個別活動		個別活動	PM 個別相談(会場:ルーチャ)		
	16	17	18	19	20	21	22
AM 10:00~	敬老の日 FCイグナル東京予選応援観戦 & スポセン祭@新宿(終日)	AM 社会資源	AM お休み	AM ヘルスケアの時間	AM 地域活動(仮)/フリースペース AM 個別相談(会場:ルーチャ)		秋分の日
PM 13:00~		PM Lu-cha新聞社/フリー	PM 生活実験室	PM 喫茶lu-cha	PM ワークショップ		
15:00~		個別活動	創作部	個別活動	PM 個別相談(会場:ルーチャ)		
	23	24	25	26	27	28	29
AM 10:00~	振替休日	AM 時短クッキング	AM お休み	AM ヘルスケアの時間	AM 全体ミーティング AM 個別相談(会場:ルーチャ)	PM ポアソルチ@プエンテ	
PM 13:00~	PM ウォーキングフットボール会 @子安	PM Lu-cha新聞社/フリー	PM アロマたいむ	PM ルーチャWRAP	PM フリースペース/ 卓球の会@子安		
15:00~		個別活動	フリースペース	個別活動	PM 個別相談(会場:ルーチャ)		
	30						
AM 10:00~	AM 音楽/フリー						
PM 13:00~	PM 全体ミーティング						
15:00~							

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、検温等をお願いします。
- ♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
- ♪ 全体ミーティングは2つあるうちのどちらか一つにご参加ください。
- ♪ フリースペースとプログラムが同時開催される場合、部屋の都合で同室での開催となる場合があります。

### 今月のトピック

- ・15時からのプログラムは16時まで実施します。火曜日と木曜日は個別活動、水曜日はミニプログラムを行っています。
- ・個別活動は少人数の中で活動したい方や生活リズムを整える練習をしたい方が参加するプログラムです。個別活動の参加をご希望される方は申し出てください。
- ・その他、プログラムについての意見などありましたら教えてください。
- ・青字は、参加費がかかるプログラムです。参加する場合、参加費のご準備をお願いします。