

生活訓練施設ルーチャ 令和6年10月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
AM 10:00~		1 AM 自分を知らう	2 AM お休み	3 AM ヘルスケアの時間	4 AM フリースペース/実行委員会 AM 個別相談(会場:ルーチャ)	5	6
PM 13:00~		PM Lu-cha新聞社/フリー	PM ルーチャの集い/ CBGT@プエンテ/バレ部@子安	PM ルーチャWRAP	PM 生活の知恵		
15:00~		個別活動	はじめての音楽	NEAR	PM 個別相談(会場:ルーチャ)		
AM 10:00~	7 AM 音楽/フリー	8 AM 社会人コミュニケーション	9 AM シンひとづきあい	10 AM ヘルスケアの時間	11 AM 秋のウォーキング AM 個別相談(会場:ルーチャ)	12	13
PM 13:00~	PM 心理教育	PM Lu-cha新聞社/フリー	PM フリー(皆で決めよう) /CBGT@プエンテ	PM 音楽を語れ	PM フリースペース/ 卓球の会@子安/実行委員会	PM ウォーキングフットボール 会@富士森体育館(分館)	
15:00~		個別活動			PM 個別相談(会場:ルーチャ)		
AM 10:00~	14 スポーツの日	15 AM アロマたいむ	16 AM お休み	17 AM ヘルスケアの時間	18 AM 地域活動(仮)/ フリースペース/実行委員会 AM 個別相談(会場:ルーチャ)	19 	20 市民卓球大会 @エスフォルタ
PM 13:00~		PM Lu-cha新聞社/フリー	PM 趣味を探す会 /CBGT@プエンテ	PM お金の相談室/ バレ部@子安	PM ワークショップ		
15:00~		個別活動	バレ部@子安	NEAR	PM 個別相談(会場:ルーチャ)		
AM 10:00~	21 AM 生活実験室	22 AM 時短クッキング	23 AM お休み	24 AM ヘルスケアの時間	25 AM 外出イベント AM 個別相談(会場:ルーチャ)	26	27
PM 13:00~	PM 音楽/フリー	PM Lu-cha新聞社/フリー	PM ダンスたいむ /CBGT@プエンテ	PM ルーチャWRAP	PM フリースペース/ 実行委員会		
15:00~		個別活動	創作部	NEAR	PM 個別相談(会場:ルーチャ)		
AM 10:00~	28 AM わたしのいいところ探し	29 AM 全体ミーティング	30 AM 避難訓練	31 AM ヘルスケアの時間			
PM 13:00~	PM 音楽/フリー	PM Lu-cha新聞社/社会資源 (14:00~@三鷹産業プラザ)	PM 全体ミーティング /CBGT@プエンテ	PM しくじり先生 /バレ部@子安			
15:00~		個別活動	1か月の振り返り	NEAR			

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、検温等をお願いします。
- ♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
- ♪ 全体ミーティングは2つあるうちのどちらか一つにご参加ください。
- ♪ フリースペースとプログラムが同時開催される場合、部屋の都合で同室での開催となる場合があります。

今月のトピック

- ・15時からのプログラムは16時まで実施します。今月からNEARが復活しました！そのため、火曜日は個別活動、水曜日はミニプログラム、木曜日はNEARを行っています。ご希望の方はお声がけください。
- ・毎週水曜午後1時~集団認知行動療法を行っております。誰でも参加できるプログラムではないため、ご希望の方は職員までご相談下さい。
- ・その他、プログラムについての意見などありましたら教えてください。
- ・青字は、参加費がかかるプログラムです。参加する場合、参加費のご準備をお願いします。

