

生活訓練施設ルーチャ 令和6年12月のスケジュール

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | | | |
|-----------|---|-------------------------|----------------------------|-------------------|-------------------|---|---|--|--|--|--|
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1/8 | | | | |
| AM 10:00~ | AM 自分を知らう | AM シンひとづきあい | AM お休み | AM ヘルスケアの時間 | AM ウォーキング/実行委員会 |  | | | | | |
| PM 13:00~ | PM 音楽/フリー | PM ルーチャ新聞社/フリー | PM 生活の知恵~冬編~/CBGT@プエンテ | PM ルーチャWRAP | PM ワークショップ | | | | | | |
| 15:00~ | | バレー部@富士森本館 | はじめての音楽 | 個別活動 | PM 個別相談 (会場:ルーチャ) | | | | | | |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | | | | |
| AM 10:00~ | AM 地域活動/個別対応 | AM 社会資源 | AM フリー/個別対応 | AM ヘルスケアの時間 | AM フリースペース/実行委員会 | AM おむすびプロジェクト2024 | | | | | |
| PM 13:00~ | PM 音楽/フリー | PM ルーチャ新聞社/フリー | PM みんなで決めようプログラム/CBGT@プエンテ | PM お金の相談室 | PM 音楽を語れ/卓球の会@子安 | | | | | | |
| 15:00~ | | NEAR | | ポッチャorバレー部@子安 | PM 個別相談 (会場:ルーチャ) | | 12:00~14:50 ウォーキングフットボール会@富士森本館 | | | | |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | | | | |
| AM 10:00~ | AM 時短クッキング | AM 生活実験室 | AM お休み | AM ヘルスケアの時間 | AM フリースペース/実行委員会 | 13:15~ ポアソルチ@プエンテ | | | | | |
| PM 13:00~ | PM 音楽/フリー | PM ルーチャ新聞社/フリー | PM 心理教育/CBGT@プエンテ | PM ルーチャWRAP | PM アロマたいむ | | | | | | |
| 15:00~ | | NEAR | 創作部 | 個別活動 | PM 個別相談 (会場:ルーチャ) | | | | | | |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | | | | |
| AM 10:00~ | AM バレー部@富士森分館/個別対応 | AM ♥クリスマス会♥@子安市民センター調理室 | AM フリー/個別対応 | AM 全体ミーティング | AM みんなでキレイに大掃除 | PM イグナル忘年会 | | | | | |
| PM 13:00~ | PM 音楽/フリー | PM ★クリスマス会★@子安市民センター調理室 | PM 全体ミーティング/CBGT@プエンテ | PM ヘルスケアの時間/実行委員会 | PM 今年最後の座談会 | | | | | | |
| 15:00~ | 臨時実行委員会 | | 1か月の振り返り | 個別活動 | PM 個別相談 (会場:ルーチャ) | | | | | | |
| | 30 | 31 | 1/1 | 1/2 | 1/3 | 1/4 | 1/5 | | | | |
| AM 10:00~ |  | | <h1>お世話になりました!</h1> | | | |  | | | | |
| PM 13:00~ | | | | | | | | | | | |
| 15:00~ | | | | | | | | | | | |

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、検温等をお願いします。
- ♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
- ♪ 全体ミーティングは2つあるうちのどちらか一つにご参加ください。
- ♪ フリースペースとプログラムが同時開催される場合、部屋の都合で同室での開催となる場合があります。

今月のトピック

- ・24日は子安市民センター調理室にてクリスマス会を行います！今年最後のイベントですので是非ご参加ください！
- ・27日の大掃除は、なるべくご参加をお願いいたします。いつも使っているルーチャを感謝を込めてキレイにしましょう♪
- ・毎週水曜日午後1時~集団認知行動療法を行っております。誰でも参加できるプログラムではないため、ご希望の方は職員までご相談下さい。
- ・その他、プログラムについての意見などありましたら教えてください。
- ・青字は、参加費がかかるプログラムです。参加する場合、参加費のご準備をお願いします。