

生活訓練施設ルーチャ 令和7年1月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
AM 10:00~ PM 13:00~ 15:00~	あけましておめでとう!		1 年始休暇	2 年始休暇	3 年始休暇	4 	5
AM 10:00~ PM 13:00~ 15:00~	6 AM わくわく♪お雑煮作り (~13:00) PM 初詣 (14:00~)	7 AM 生活の知恵 PM ルーチャ新聞社/フリー	8 AM お休み PM ルーチャ新春の集い /CBGT@プエンテ はじめての音楽	9 AM ヘルスケアの時間 PM ルーチャWRAP	10 AM フリースペース/個別対応 AM 個別相談 (会場:ルーチャ) PM 書初め大会 /卓球の会@子安 (13:15~) PM 個別相談 (会場:ルーチャ)	11 	12 13:15~ ウォーキングフットボール会 @エスフォルタ (メイン)
AM 10:00~ PM 13:00~ 15:00~	13 成人の日	14 AM 金の相談室 PM ルーチャ新聞社/フリー	15 AM フリースペース/ しゃべり場 (11:00~) PM みんなで決めようプログラム /CBGT@プエンテ	16 AM ヘルスケアの時間 PM 心理教育	17 AM フリースペース/個別対応 AM 個別相談 (会場:ルーチャ) PM 音楽を語れ PM 個別相談 (会場:ルーチャ)	18 	19
AM 10:00~ PM 13:00~ 15:00~	20 AM 地域活動/個別対応 PM 音楽/フリー	21 AM 生活実験室 PM ルーチャ新聞社/フリー	22 AM お休み PM 自分を知らう /CBGT@プエンテ 創作部	23 AM ヘルスケアの時間 PM ルーチャWRAP	24 AM フリースペース/個別対応 AM 個別相談(会場:ルーチャ) PM ワークショップ PM 個別相談 (会場:ルーチャ)	25 	26
AM 10:00~ PM 13:00~ 15:00~	27 AM シンひとづきあい PM 音楽/フリー	28 AM 時短クッキング PM ルーチャ新聞社/フリー	29 AM フリースペース/ しゃべり場 (11:00~) PM 社会資源 /CBGT@プエンテ (14:00~) 1ヶ月の振り返り	30 AM ヘルスケアの時間 PM 全体ミーティング	31 AM 全体ミーティング AM 個別相談 (会場:ルーチャ) PM アロマたいむ PM 個別相談 (会場:ルーチャ)		

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、検温等をお願いします。
- ♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
- ♪ 全体ミーティングは2つあるうちのどちらか一つにご参加ください。
- ♪ フリースペースとプログラムが同時開催される場合、部屋の都合で同室での開催となる場合があります。

今月のトピック

- ・あけましておめでとうございます！今年もよろしくお祈りします。ルーチャは1月6日から開所になります♪
- ・毎週水曜日午後1時~集団認知行動療法を行っております。誰でも参加できるプログラムではないため、ご希望の方は職員までご相談下さい。
- ・土曜開所については追ってお知らせします。
- ・その他、プログラムについての意見などありましたら教えてください。
- ・青字は、参加費がかかるプログラムです。参加する場合、参加費のご準備をお願いします。